

د کتر علی اکبر صالحی: هفته هنر افغانستان، مجالی برای تقویت دوستی میان ماست

رئيس سازمان ارترژی اتمی ایران تأکید کرد: برگزاری هفته هنر افغانستان مجالی برای تجدید عهد و تقویت پیامن دوستی و مودت میان ما است که به راستی اعضای یک پیکریم.

به گزارش ایسنا، علی‌اکبر صالحی همزمان با هفته هنر افغانستان با عنوان «پدر کجاستی»، برگزاری آه مراسم بزرگداشت ار گرامی‌داشت و در بخش‌هایی از پیام خود آورد:

«اینجانب در آغاز اجازه می‌خواهم تا به عنوان یکی از دبلینگان و عاشقان فرهنگ و تمدن ایران اسلامی، سلام و درود بی‌پایان خود را به شما عزیزان در سراسر افغانستان اظهار کنم. به این نکته نیز باید اشاره کنم که تعامل و دوستی میان ایران و افغانستان یک تعامل ویژه است. اینجانب تأییدم تا از بیان اسناد و گرافتقدر فرهنگ و ادب فارسی کرد محمدرضا شفیعی کلکنی بهره بجویم و از تعبیر زیبای «هموطنان روزمره استفاده کنم».

اگر چه به لحاظ سیاسی و تقسیمات جغرافیایی در عصر حاضر، جمهوری اسلامی ایران و جمهوری اسلامی نغانستان، دو واحد سیاسی مستقل هستند اما لحاظ فرهنگی و تمدنی، میان ما خط فاصل و مرز حائز وجود ندارد، شما عزیزان به هیچ روی برای ما یکپاره و غریبه نیستید.

شما برادران و خواهران عزیز هر و تیره و تباری و با هر مذاب و سبکی هموطن ما هستید که از فضای روزگار و به واسطه بروز و ظهور تقسیمات سیاسی و جغرافیایی

سختگوی وزارت بهداشت تأکید کرد: انتظار مدافعان سلامت کشور از مردم قدردنشاس ایران اسلامی این است که از هر گونه اقدام نسم به برگزاری دوره‌می و مهمانی خودارادی که ویژه در شبس بلدا به طور جدی خودداری کنند .

به گزارش ایسنا، دکتر سیما سادات لاری افزود: با اعمال محدودیت‌های اصل مصوب ملی گذشت و همکاری و همپراهی مردم با نهادهای متولی در اجرای هر چه مطلوب تر محدودیت‌ها، شاهد گذشتن جلدی در تعداد موارد بستری روزانه و به دنبال آن کاهش موارد مرگ و ناشی از کرونا در کشور بودیم .

لاری تأکید کرد: همکاران ما در مراکز بهداشتی و درمانی مابهاست که در جدال سخت و نفس گیر با ویروس کرونا، مشغول خدمت رسانی به بیماران هستند و انتظار مدافعان سلامت کشور از مردم قدردنشاس ایران اسلامی این است که با تداوم همکاری مسئولانه خود در عمل به توصیه‌های بهداشتی، از هر گونه اقدام نسمت به برگزاری دوره‌می و مهمانی خانوادگی که ویژه در شبس بلدا به طور جدی خودداری کنند. وی همچنین با ارائه آمار روزانه گفت: در طول ۲۴ ساعت منتهی به ۱۲۶ و بر اساس معیارهای طلعی ششمینی، ۹۴ و ۱۴۹ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که یک هزار و ۲۰۸ تن

از آنها بستری شدند.

وی گفت: شنود بیماران کووید ۱۹ در کشور به یک میلیون و ۹۰۹ هزار و ۱۶۷ تن رسید .

به گفته لاری، متأسفانه در طول ۲۴ ساعت منتهی

به ظهر دیروز ۳۲۲ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند، و مجموع جان باختگان این بیماری به ۵هزار و ۷۸۸ نفر رسید.

وی گفت: در حال حاضر و براساس آخرین تحلیل‌ها، ۱۴۴هزارستان در وضعیت قرمز، ۳۶هزارستان نارنجی و ۱۵۴هزارستان در وضعیت زرد قرار دارند.

احتیاط در بازگشت به کار

عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا با اشاره به روند کاهش ورودی به بیمارستان‌ها پس از تعطیل‌های اجباری متوال بازگشایی‌ها انجام شود، مجدداً موارد جدیدی بیماری افزایش نخواهد یافت. مردم باید بدانند این ویروس با هیچ‌کس شوخی ندارد.

وی ضمن تأکید بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی، هشدار داد: از زمان آغاز واکنش‌بانیون تا ریشه‌کن شدن یا کنترل ویروس۹۰ درصد از یکسال زمان لازم است.

میزان مرگ‌ها بیش از میانگین جهانی

یک اپیدمیولوژیست، گفت: میزان مرگ و میر بیماران

کروناوی در ایران بیشتر از میانگین جهانی است.

به گزارش مهر، سید عباس متولیان، در گفتگو با شبکه

خبر، اظهار کرد: جمعیت ایران یک درصد جمعیت دنیا را

تشکیل می‌دهد، اما ۱۲۰۳دهم درصد مرگ و میر کروناوی را به خود اختصاص داده که از میانگین دنیا بیشتر است.

متولیان ادامه داد کشور ما با کرونا عمیق‌تر مواجه شد

که مرگ‌های بیشتری را می‌طلبد.

جناب آقای مهندس وجیه‌ا...جغری

انتصاب شایسته شما به سمت معاون وزیر صمت و رئیس هیأت عامل امیدر و صمیمانه توبیریک عرض نموده و توفیقات جتباعالی راز خ داوند تبار ک و

تعالی مسألت دارد.

هیأت مدیره و

کارکنان شرکت احیا استیل فولادبافت

شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور

(بهایی خاص)

شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور

د کتر علی اکبر صالحی: هفته هنر افغانستان، مجالی برای تقویت دوستی میان ماست

در آن سوی مرزهای ایران برای ساختن کشوری آباد و آزاد در تلاش هستیم. برگزاری هفته هنر افغانستان مجالی است برای تجدید عهد و تقویت پیامن دوستی و مودت میان ما که به راستی اعضای یک پیکریم. امیدوارم تا به یمن الطاف خداوندی از رهگذار تعمیق و گسترش روزافزون تعاملات سیاسی و دیاللات فرهنگی، بیش از پیش، شاهد کنوفایی و ثمربخشی این همبستگی فرهنگی و تقویت وحدت و اخوت دینی، میان یکدیگر باشیم».

به گزارش روابط عمومی کمیسیون ملی یونسکو، نمایشگاه «جان پدر کجاستی» که به صورت مجازی برگزاری می‌شود، با گفتگو با استادان برجسته در حوزه‌های مختلف هنری همراه است. مراسم افتتاحیه نمایشگاه امروز، ۲۲آذر ۱۳۹۸ در صفحه اینستاگرام کمیسیون ملی یونسکو-ایران به آدرس www.iran.unesco.org، مراجعه و جست‌وجای گفتگوهای تخصصی در طول هفته را از طریق آدرس اینستاگرام کمیسیون ملی یونسکو-ایران(unescoiran) به‌طور زنده، در زمان مقرر و به‌شکل ضبط‌شده در روزهای بعد دنبال کنند.

د کتر سیدعباس صالحی: کشور ها و بازیگران منطقه برای صلح فراگیر ائتلاف کنند

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بر لزوم توسعه صلح فراگیر از طریق ائتلاف همه گروه‌های فعال و بازیگران منطقه غرب آسیا تأکید کرد.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سید عباس صالحی در دومین همایش بین‌المللی آینده صلح و حقوق بشر در غرب آسیا که به همت بنیاد گفتگو و دوستی ملل برگزار شد، گفت: منطقه غرب آسیا در طول تاریخ هزاران ساله خود، با صلح و همزیستی، پیوندی مستحکم و دیرین داشته است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: فرهنگ مستحکم صلح و همزیستی در منطقه غرب آسیا، مدیون چند عامل مهم بوده است. نخستین عامل، ادیان ابراهیمی است که از این منشأ جغرافیایی برخاسته‌اند و در نقاط مختلف جهان گسترش یافته‌اند.

وی گفت: دیگر اصل، اصل وحدت خانواده بشری است؛ این که تمامی انسان‌ها از یک ریشه‌اند و در یک خانواده بزرگ انسانی تعریف می‌شوند. محور سوم، اصل گفتگو در ارتباطات انسانی است. این تعلیم و اصول دیگر، فرهنگ صلح برای انسان‌های این منطقه و جهان به ارمان آورده‌اند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به

دوره‌می‌ها، تگرانی اصلی بازگشت کرونا در روزهای آتی

وی افزود: سرمای هوا و شب بلدی پیش رو تگران کننده‌است.

این اپیدمیولوژیست گفت: ائتلاف بیماری کرونا فرد به فرد و پیش رونده است؛ باید این زمینه‌رو را قطع کرد.

تداوم محدودیت‌ها

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، گفت: محدودیت‌های کرونایی در شهرهای قرمز و نارنجی از جمله تهران ادامه خواهد داشت.

محسن فرهادی در گفتگو با شبکه خبر، تأکید کرد: وضعیت کرونایی در تهران همچنان نارنجی است و همان محدودیت‌های سه هفته پیش در هفته چهارم هم اعمال خواهد شد. فرهادی میزان رعایت پروتکل‌ها در برخی مناطق کشور به ۹۰درصد رسید، اما در تهران کمتر از میانگین کشوری است. اجرای محدودیت‌ها در دو هفته اول و دوم خوب نبود، یعنی بیش از ۶۰درصد اما هفته سوم به ۴۰درصد رسید.

وی افزود: در بررسی حدود ۳ میلیون و ۵۰۰هزار واحد صنفی، صنعتی و کارگاهی مجاز، تقریباً ۱۶۷هزار واحد بازرسی شد که ۱۵۰۰واحد پلمب و ۱۵هزار واحد هم اخطار گرفتند و در برخی مواقع همه برای آن‌ها پرونده قضایی تشکیل شده است.

تقویت محورزی زنان

وزیر بهداشت در مراسم هدایا سمفونی شهرداد به‌شدتاکاراز عرصه مبارزه با کرونا که با حضور معصومه ابتکار، معاون رئیس‌جمهوری در امور زنان و خانواده و

ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، گفت: در همه جهان

به‌شدت دنبال اطلاع پلیس از فروش و عرضه تهای

کشور	تعداد کل مبتلایان	تعداد کل مرگ و میرها	تعداد کل مرگ و میرها در میلیون	جمعیت
۱	۱۶۰۸۰۸۱۲	۳۰۰۳۳۱	۹۸۲۵۶	۳۳۱۸۶۵۰۹۰
۲	۹۸۱۰۲۶	۱۲۴۴۱۶	۷۰۸۱	۱۳۱۶۰۱۰۷۵
۳	۶۷۹۹۹۱۰	۱۷۹۸۸۷	۳۱۶۸۶	۱۳۱۳۳۰۰۶۶
۴	۵۵۹۷۷۱۱	۴۵۹۹۳	۱۷۷۹۷	۱۵۵۶۲۳۸۳
۵	۴۷۹۹۶۶	۵۶۹۲۰	۳۵۷۸۳	۱۵۶۳۷۷۶۶
۶	۱۸۰۵۷۳۳	۳۶۳۸۷	۱۰۸۹۱	۶۰۲۳۱۰۸۱
۷	۱۷۷۷۷۸۳	۶۳۰۸۲	۶۲۷۲۷	۶۸۰۳۲۵۵۶
۸	۱۷۲۸۵۶۷	۱۵۷۵۱	۲۰۳۳۲	۸۲۷۲۰۵۸۵
۹	۱۶۲۲۲۱۶	۴۰۴۳۱	۳۷۶۶۳	۴۶۷۹۶۲۸۳
۱۰	۱۳۹۹۹۱۱	۳۸۹۴۴	۲۷۳۸۳	۵۱۱۲۲۶۳۱
۱۱	۱۳۵۸۳۰۳	۱۵۳۱۹	۸۵۷	۸۵۷۰۳۳۳۸
۱۲	۱۲۷۱۷۱۶	۱۱۳۳۳	۹۲۶۶	۱۲۹۰۳۳۳۳۳
۱۳	۱۱۱۵۲۰۱	۲۲۱۷۴	۲۹۸۱۱	۳۷۸۸۰۸۰۶
۱۴	۱۰۹۲۴۰۷	۵۱۷۲۷	۱۲۹۳۳	۸۲۴۶۷۷۷۸
۱۵	۹۷۹۱۱۱	۳۶۴۹۹	۱۱۰۰۰	۳۳۱۷۲۴۸۸
۱۶	۸۷۲۲۲۸۸	۱۷۲۵۵	۱۹۹۹۸	۳۳۶۱۵۲۰۳
۱۷	۸۳۶۶۴۴	۲۲۷۲۷	۱۴۰۳۰	۵۶۲۸۰۹۷۴
۱۸	۶۰۵۲۳۳	۱۸۵۱۱	۳۲۰۲	۲۷۸۸۰۳۳۲۸
۱۹	۶۰۰۳۹۷	۱۷۶۴۲	۵۱۷۰۵	۱۱۶۲۱۰۲۳

اخبار داخلی



سرعری از سعدی شیرازی تصریح کرد: عامل دیگری که در فرهنگ صلح منطقه غرب آسیا نقش آفرین بود، هنر این اقلیم است. هنر قدسی در این هنر بچی، هنری وندگرترگا بود. صالحی گفت: در قرن اخیر، عوامل متعددی را می‌بینیم که این زیست‌بوم فرهنگی را مختل کرده و آب و خاک منطقه را مسموم ساخته‌اند. نخست تنش‌های مداخلات خارجی است، در قرن اخیر، حضور رسمی و غیر رسمی، مداخلات آشکار و پنهان دولت‌های استعماری در منطقه، در به‌هم‌ریزی فرهنگ صلح منطقه، بسیار مؤثر و مخرب بود.

آزمایشگاهی تاریخ مصرف گذشته کرونا از سوی متصدی یک انبار در محدوده بزرگراه حکیم در غرب تهران، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران معاونت نظارت بر اماکن عمومی، بهداشت و مراکز درمانی قرار گرفت و ۱۶۵۶کی‌ت آزمایشگاهی کرونا کشف و ضبط شد.

گزارش CNN از تأثیر تحریم‌ها ایران
شیکه خبری سی ان ان (CNN) در گزارشی از یک مرکز درمانی در ایران به مشکلاتی که تحریم های آمریکا در مدیریت و درمان بیماری کرونا زد، بیان و بیماران و پزشکان به دنبال داشته، اشاره کرده است.

در این گزارش آمده است: در هیچ کجای دیگری از جهان، تحریم‌ها به‌ویژه کرونا در کنار تحریم های هرچانه که رئیس‌جمهوری ایالات متحده – دونالد ترامپ، اعمال کرده است، به گریبان نیست.

چنانچه یک زن جوان که دفاعی پیش فورت کرده تنها نشانه ای است که به محض ورود به بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان ناشی‌بخش، به چشم می‌آید. بداند این زن جوان در بسته پلاستیکی سیاه پوشانده شده است. در این بخش پنج بیمار با کمک تجهیزاتی که از پس این ماههای طاقت فرسا، که بیش از ۷۵۰ نفر در این بخش در گذشته‌اند، به دشواری زنده نگه داشته شده‌اند. دکتر علیرضا فاضلی می‌گوید: «آزادهندنه‌تنی مسئله برای یک دکتر این است که بداند داروهای (و فوور) در بخش‌های دیگری از جهان در دسترس است اما اینجا نه».

این همان واقعیتی است که موجب نفارت ویروس کرونا در ایران می‌شود: هیچ کجای دیگری از جهان با به‌ویژه ویروس به همراه مسبب تحریم های «فشارحاکمتری» و پناه و تجهیزات درمانی کم‌کم تنفسی رسمی و پزشکان ایران، واریوری با کووید ۱۹ در مشکلاتی همراه کرده است.

پزشکان می گویند که در اینجا، آمار قربانیان روزانه متفاوت است. مرگ‌ودن، یعنی روز خوبی است، چهار نفر، میانگین است و در بدترین روزها، ۹ نفر جان می‌دهند . در ادامه این گزارش آمده است:هرچند تحریم‌های اعمال شده دسترسی به مواد غذایی و امکانات دارویی و درمانی را مستحسب کرده، گزارش‌های حقوق بشری از ایران بارها تأکید کرده که تأثیر تحریم‌ها به دسترسی به داروهای پایه و تجهیزات درمانی، از جمله دستگاه‌های کمک تنفسی و تجهیزات حفاظتی کند درمان را دشوار کرده است. صنم وکیلی، یک کارشناس ایرانی در اندیشه‌سکه بریتانیایی چنهام هاوس، اوایل اسمال به سی ان ان گفت: ایران تحت تحریم‌هایی است که این کشور را از دسترسی به ذخایر ارزی خارجی اش برای خرید تجهیزات ضروری پزشکی، ماسک و هر چیزی که برای مراقبت از جمعیت کشور مورد نیاز است، باز می‌دارد.

واکسن فائور می‌کام به تأیید نزدیک شد

کمیته مشورتی سازمان غذا و داروی ایالات متحده با استفاده اضطراری از واکسن کرونای ساخته شده توسط شرکت فایزر بیور ان تک موافقت کرده. هر چند این موافقت به معنای تأیید واکسن کرونا نیست و قرار است تصمیم نهایی در آینده نزدیک اتخاذ شود.

اگر سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده اضطراری از واکسن کرونا را تصویب کند، ایالات متحده سومین کشور در جهان پس از انگلیس و کاناداست که مجاز به استفاده از واکسن شرکت فایزر/ بیو ان تک شده است .

تجدید آگهی مناقصه عمومی دوم حله‌ای همدراه بارزبابی کیفی مناقصه شماره WSS-9650590

درت رفت در تمامی سطوح معامله‌بایستی از طریق سامانه تأمین‌الکترونیکی کالای صنعت نفت (EP) صورت پذیرد.انقداد قرارداد انجام خرید صرفاً باتأمین کنندگان کلیه آن‌ها در قهر سبب بلند سامانه مذکور قرار دارد، امکان پذیر است. بنابراین مناقصه گر موظف به انجام تشریفات لازم جهت قرار گرفتن در فهرست سامانه مذکور تا تاریخ انعقاد قرارداد بوده و هرگونه تعلل ناشی از عدم رعایت مقررات فوق، متوجه مناقصه گر خواهد بود.

آخرین مهلت ارسال پاسخ استعلام آراز بابی کیفی: تا دو هفته پس از آخرین

مهلت دریافت اسناد استعلام آراز بابی کیفی .

تاریخ ومحل تحویل اسناد مناقصه: متعاقباً به اطلاع واجدین شرایط خواهد رسید

آخرین مهلت تحویل پیشنهاده و تاریخ گشایش پیشنهاده‌ها: طبق تاریخ‌های مندرج در اسناد مناقصه.

• لازم به ذکر است پیشنهاده‌های ارائه شده توسط مناقصه گران می‌بایست حداقل تا

۳ ماهه تا تاریخ تحویل پیشنهاده‌های معنتر باشند.

• سامان تیار به اطلاع بیشتر مناقصه‌ایسان می‌توانند با شماره تلفن

۰۲۱-۸۳۷۶۶۰۰۲ تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۰۲۱-۶۱۹۲۴۰۰۲
دفتربیتنام:۰۸۸۶۹۲۷۲۷-۸۵۱۹۲۷۶۸

شرکت نفت و گاز پارس

روابط عمومی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد: در

این میان، به‌ویژه حضور و مداخلات گسترته آمریکا، نقش بسیاری در این واگرایی منطقه‌ای داشته و دارد. نکته دیگری که در تضعیف فرهنگ صلح در منطقه مؤثر بوده است، میلتاریسم و گسترش سهم هزینه‌های نظامی از تولید ناخالص داخلی کشورهای منطقه است.

وی گفت: عامل سومی که در تخریب

فرهنگ صلح، بسیار مؤثر بوده است، شکل گیری

و تداوم اشغالگری رژیم صهیونیستی است. این

رژیم از آغاز تأسیس در سال ۱۹۲۸ تاکنون،

مبدأ بسیاری از ناآرامی‌ها، خشونت‌ها، جنگ‌ها

و ترورهای رسمی و غیررسمی در منطقه بوده

است. رخداد اخیر در ترور دانشمند ایرانی شهید

فخری‌زاده و در تروستندادن هسته‌های شیلد

این شهید، نمونه‌ای از این آتش‌افروزی‌های

منطقه‌ای است.

وی تأکید کرد: عامل مهم دیگر در تهدید

فضای صلح در منطقه غرب آسیا جریان‌های

تکفیری هستند. القاعدت، داعش و گروه‌های

متشابه، با تغییر نقشه‌ای از اسلام، کینه و

جسنگ را در منطقه رواج داده‌اند و ایدئولوژی

خشونت و ستیز را به جای مکتب عدالت و

صلح نشانده‌اند.

وی با دعوت از همه دولت‌ها، سازمان‌ها

شنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹ - ۲۶ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ - ۱۲ ساسمیر ۲۰۲۰ - سال نو،دو پنجم - شماره ۲۷۲۵

د کتر سیدعباس صالحی: کشور ها و بازیگران منطقه برای صلح فراگیر ائتلاف کنند

و تشکیل‌های منطقه به ضرورت ائتلاف فراگیر صلح،گفت: این منطقه نیازمند بازگشت مجدد به اصول راستین صلح است. اصولی که سال‌های سال در این منطقه رواج داشت و از سرچشمه دین، عرفان و هنر، آن را می‌نوشتید و میوه‌های ناب همزیستی و همگرایی را به ابروغان داشت. ما دوباره بایستی به این اصول معرفی باز گردیم؛ دوباره آن را بیاموزیم و به آن پایبندی نشان دهیم.

صالحی اظهارکرد: همچنین بایستی زائنده‌هایی را که در قرن اخیر در کالبد منطقه برآمده‌اند، زدود. منطقه را از حضور و مداخله یگانگان، پراسته کرد و آن را در اختیار ساکنان تاریخی آن قرار داد. همچنین با کاهش سهم خرید تسلیحاتی، منطقه را از زرادخانه‌های مهیب دور کرد .

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی یادآورشد: نکته دیگر آن که حل علامه مسئله فلسطین، گروگشای جدی صلح منطقه‌ای است. بدون آن هرگز نمی‌توان زیست صلح‌آمیز را انتظار داشت. و بالاخره (بابا)، تصویرهای ناروا از دین را با روشنگری‌های یکنگانه به ابرو کشاند و اسلام و رحمت و گفتگو را به جای اسلام‌دین خشونت و تکفیر در نسل حاضر و آینده منطقه، نهاده‌نی و تثبیت کرد .

شورای عالی انقلاب فرهنگی نیازمند بازسازی روندی و محتوایی است

دیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با تأکید بر اینکه این کشورا نیازمند

بازسازی روندی و محتوایی است، گفت: ضرورت دارد نگاه و محور اساسی

این بازهمدستی بر اساس نگاه و راهبردهای کام باشد.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید رضا عاملی در جلسه ۴۰امشورای ستاد راهبری

اجرای نقشه جامع علمی کشور با اشاره به اینکه شورای‌عالی انقلاب فرهنگی

نیز نیازمند گام دوم و یک بازسازی روندی و محتوایی است، گفت: مقام معظم

رهبری در بیانیه گام دوم انقلاب، هدف محوری را دستیابی به تمدن نوین اسلامی

عنوان کرده‌اند. در واقع متغیر تمدن و فرهنگ باید رسیدن به تمدن نوین

اسلامی باشد و کانون اصلی تمدن که مربوط به دوره ظهور است؛ استقرار

عدالت، تقویت تعیض اجتماعی، رعایت حقوق دیگران، ایجاد آرامش و امنیت مردم

است. استاد گروه ارتباطات دانشگاه تهران ادامه داد: با نگاه کاربک‌ناتوری به علم و

فناوری ماهیت معطوف به منافع انسان و جامعه به دست نمی‌آید و بسیاری از

شرایع طبیعی از جمله کرونا حاصل این نوع نگاه به علم و فناوری است. دبیر

بلای‌های عالی انقلاب فرهنگی درمورد مصوبه اخیر این شورا درمورد نحوه جدول

معلمان یادآور شد: بنیان اساسی دست تحول بنیادین آموزش و پرورش منابع

انسانی و معلم است و با توجه به ضرورت بازنگری در نحوه جذب معلمان داده

واحد، نحوه جذب منابع انسانی در مشاغل آموزشی و تربیتی وزارت آموزش

و پرورش در شورای عالی انقلاب فرهنگی تصوب شد.

در ادامه دکتر محمدرضا مخبر ذوقلی، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی

با اشاره به بحث مداخلات در مجلس شورایاسلامی پیرامون مصوبه اخیر

جذب منابع انسانی در مشاغل آموزشی و تربیتی وزارت آموزش و پرورش،

توسط شورای عالی انقلاب فرهنگی، خاطرنشان کرد: مصوبات شورای عالی

اسلامی با توجه به منظر اینکه از اختیارات و شئونات ولی فقیه است، و همچنین

در این چهل سال گذشته شورای نگهبان هیچ گاه مغایرتی از مصوبات شورای

عالی انقلاب فرهنگی با قانون اساسی را اعلام نکرده است، کلاماً اتفاق دارد.

چاپخانه‌های بدون مجوز شناسایی می‌شوند

وی افزود: در صورت دریافت جواز

کسب از سوی اتحادیه‌های آسیب‌های

زیسادی به همدار دارد زیرا کانون

زیزموجعه اتحادیه چاپخانه‌داران

تهران نباشند. به راحتی می‌توانند هر

کاری خرواستد انجام دهند و علاوه

بر این، از پرداخت یکسری هزینه‌ها

که چاپخانه‌های با مجوز می‌پردازند

(مثل مالیات) قرار می‌کنند.

الوچسینی با بیان اینکه همه

واحدهای چاپ بدون مجوز طبق

بازرس‌های اتحادیه اکنون در حال

شناسایی و جمع‌آوری اطلاعات

واحدهای چاپی بدون مجوز هستند

و تاکنون حدود ۲۰واحد شناسایی

شده‌اند که برای احداث اخطار پلمب

اتاق اصناف ایران درصدد تدوین برنامه ای برای فعالیت‌های صنفی است

اتاق اصناف ایران با توجه به ادامه داشتن شیوع ویروس کرونا در کشور برنامه جدیدی برای فعالیت‌های صنفی تدوین کرده و به دنبال تصویب آن است تا اصناف بتوانند تدوین کرده و به تعطیل کردن واحد خود، با کاهش دادن ریسک شیوع کرونا به فعالیت ادامه دهند.

سید مصیبی رئیس اتاق اصناف ایران در گفتگو با ایرنا گفت: با توجه به اینکه زمان بهبود شرایط و رفع مشکل شیوع کرونا مشخص نیست، به دنبال تصویب مقرراتی برای مراکز تجاری و واحدهای صنفی هستیم تا بعد از تایید مقامات مسئول، میزان تعطیلات کاهش پیدا کند و در چارچوب مشخصی فعالیت کنند.

وی با اشاره به اینکه عدم انتقال هوا زمینه انتشار ویروس کرونا را تقویت می کند، تصریح کرد: یکی از دلایل تعطیل کردن پاساژها بسته بودن فضای آن است که قصد داریم با انتخاب یک ناظر برای هر یک از این اماکن شرایط تردد مردم را تسهیل کنیم.رئیس اتاق اصناف ایران افزود: مسئول پاساژ با دسترسی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می تواند از سلامت افراد یقین پیدا کند که یکی از راه های آن بررسی کارت

پرداخت الکترونیک هزینه درمان بیمه‌های تکمیلی تا پایان سال

برنامه ریزی شده تا پرداخت الکترونیک هزینه‌های درمانی برای دارندگان بیمه‌های تکمیلی تا پایان سال عملیاتی شود. غلامرضا سلیمانی رئیس کل بیمه‌مرکزی درمصارف‌باخبرگزاری صدا و سیما گفت: برای این منظور باید از وسایل سالماتی ای و زیارت بهداشت، سازمان تامین اجتماعی، سازمان غذا و دارو، داروخانه‌ها و کلینیک‌ها متصل شوند.

وی گفت: نرم افزار خوبی از طرف وزارت بهداشت برای این هدف تهیه شده و در حال اتصال به آنها هستیم تا به صورت منسجم و یکپارچه با همکاری نظام بهداشت و درمان بتوانیم در بحث پرداخت الکترونیک هزینه‌های درمانی برای بیمه‌های تکمیلی عمل کنیم.

سید مصیبی رئیس اتاق اصناف ایران

رئیس کل بیمه مرکزی با بیان اینکه این پرداخت می‌تواند هزینه ویزیت پزشکان، داروخانه‌ها و هزینه‌های بیمارستانی را شامل شود، گفت: حدود ۱۵ میلیون نفر تحت پوشش بیمه‌های تکمیلی از این خدمات بهره‌مند خواهند شد. وی با اشاره به اقدامات انجام

ملی برای دریافت اجازه ورود به این اماکن است. بر همین اساس به افراد مبتلا از جمله صاحبان کسب و کار و مردم اجازه ورود به پاساژها را نخواهد داد. وی خاطرنشان کرد: از سوی دیگر در حال تدوین مقرراتی هستیم در هر صنف بر اساس متراز پذیرای مشتری باشند تا با رعایت این نکات، فعالیت مطمئن را داشته باشند.

مصیبی با بیان اینکه از این طریق توقف فعالیت اصناف کمتر می شود، اظهار داشت: برای جلوگیری از تشکیل صف های طولانی، ناظران پاساژ باید میزان حضور را هم کنترل کنند تا با تراکم جمعیت مواجه نشویم.بم گفته وی، در حال حاضر در فروشگاه های زنجیره ای تامین کننده کالاهای مورد نیاز با تجمع مواجه هستیم که بدون هیچ نظارت و کنترلی به فعالیت خود ادامه می دهند.

رئیس اتاق اصناف ایران با اشاره به طرح کاهش ساعت فعالیت صنوف مختلف تاکید کرد: با این محدود کردن کسب و کارها تا ساعت مشخص شده (ساعت ۱۸) مخالف هستیم.

بر این اساس و در جهت اجرای ماده (۲۱) مکرر قانون یاد شده، صدور برگه چک‌های جدید در وجه حامل ممنوع بوده و لازم است همه صادرکنندگان چک، چک‌های جدید را صرفاً در وجه گیرنده مشخص (شخص حقیقی/ حقوقی) اعتبار کنند و گیرندگان چک هم از پذیرش چک‌های مذکور در وجه حامل خودداری کنند.

همچنین صادرکننده چک مجاز به صدور چک به تاریخ بعد از تاریخ اعتبار چک (تاریخ قيد شده در عبارت موصوف) نبوده و گیرندگان آن ملزم به کنترل تاریخ‌های یادشده خواهند بود. چک‌های جدید که براساس ماده(۶)قانون‌مذکورصادرمی‌شوند، قابلیت ثبت در صورت الکترونیک برسی و همه دارایی‌های بیمه شده خود را کنترل کند.

وزارت راه و شهرسازی: آیین نامه نظام اجاره داری مسکن تقدیم دولت شده است

۲۱۶ میلیارد تومان انواع تسهیلات ساخت و خرید مسکن پرداخت کرد که سه هزار و ۸۸۲ میلیارد تومان آن به سازندگان و تولیدکنندگان مسکن برای افزایش عرضه در سراسر کشور و ۷ هزار و ۳۳۴ میلیارد تومان دیگر هم به صورت تسهیلات خرید خانه و به متقاضیان خرید واحد مسکونی پرداخت شد.

به گزارش پایگاه خبری بانک مسکن، با بیان اینکه سبد تسهیلات ساخت و خرید مسکن قابل ارایه توسط بانک مسکن به لحاظ میزان سقف ریالی و شرایط پرداخت و نحوه دریافت و شهرهای کشور و برای مشتریان مختلف متفاوت است،

به گزارش پایگاه خبری بانک مسکن، با بیان اینکه سبد تسهیلات ساخت و خرید مسکن قابل ارایه توسط بانک مسکن به لحاظ میزان سقف ریالی و شرایط پرداخت و نحوه دریافت و شهرهای کشور و برای مشتریان مختلف متفاوت است،

همچنین از محل صندوق پس‌انداز مسکن یکم، یک هزار و ۷۶۰ خانه اولی در سراسر کشور صاحب خانه شدند و ماه آبان نزدیک به ۲۲۰ میلیارد تومان تسهیلات خرید مسکن به سپرده گذاران صندوق پس انداز مسکن یکم پرداخت شد.

وی همچنین با بیان این کهحدود ۱۳۳۹۹ فقر از متقاضیان طرح توان‌ملی مسکن بیش از ۴۲۰۰ میلیارد تومان وجوه اولیه اجرای طرح را واریز کرده‌اند، روز افتتاح حساب و واریز وجوه اولیه متقاضیان طرح توان‌ملی مسکن بیش از ۲۱۶ میلیارد تومان تسهیلات خرید مسکن به مشتریان پرداخت شد.

شایان ر قم واریز وجوه اولیه متقاضیان که حساب افتتاح کرده‌اند و بیش از ۴۲۰۰ میلیارد تومان پان کرد و افزود: مبلغ پرداختی از محل آورده متقاضیان به شهرداری طرح توان‌ملی مسکن بیش از ۲۱۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان است.

وی در ادامه تعداد پروژه‌های معرفی شده برای دریافت تسهیلات کرد و به نقش محوری این تسهیلات تهران طی ماه آبان حجم معاملات خرید و فروش واحد مسکونی نسبت به گذشته افزایش کرد و گفت: در شهر تهران طی ماه آبان حجم معاملات مسکن در این منطقه یک و دو برابر شده و به گفته وی، هر چند اطلاعات فعلی نشان می‌دهد که بازار مسکن در تهران طای پایداری روند دریافت و استفاده از این تسهیلات نشانگر اتکا

برای عملیات پاییز آینده خواهد شد.
پایانگزرکد و کاهش خرید و فروش خانه و آپارتمان در دیگر شهرهای کشور است؛ با این حال میزان استفاده از تسهیلات خرید مسکن مربوط به این بانک در آبان امسال نسبت به مهر گذشته فقط ۱۹ درصد کاهش

مسکن در این فاصله زمانی است. به گفته وی، هر چند اطلاعات فعلی نشان می‌دهد که بازار مسکن در تهران طای پایداری روند دریافت و استفاده از این تسهیلات نشانگر اتکا برای عملیات پاییز آینده خواهد شد.
پایانگزرکد و کاهش خرید و فروش خانه و آپارتمان در دیگر شهرهای کشور است؛ با این حال میزان استفاده از تسهیلات خرید مسکن مربوط به این بانک در آبان امسال نسبت به مهر گذشته فقط ۱۹ درصد کاهش مسکن در این فاصله زمانی است. به گفته وی، هر چند اطلاعات فعلی نشان می‌دهد که بازار مسکن در تهران طای پایداری روند دریافت و استفاده از این تسهیلات نشانگر اتکا

پرداخت تسهیلات یک میلیون تومان به ۷ میلیون سرپرست خانوار

تاکون بان به ۶ میلیون و ۹۹۳ هزار و ۳۸۰ سرپرست خانوار از تسهیلات یک میلیون تومانی بهره‌مند خواهند شد. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، براساس مصوبات ستاد ملی مدیریت کرونا، بالغ ۶ میلیون و ۹۹۳ هزار و ۳۸۰ نفر تاکنون از تسهیلات یک میلیون تومانی سیستم بانکی (طی پنج مرحله) بهره‌مند شده‌اند که مقرر شده اقساط تسهیلات پرداختی طی ۳۱ قسط از حساب پارانه‌ای آن‌ها کسر شود.

همچنین در ادامه حمایت‌های ستاد ملی مدیریت کرونا و شبکه بانکی از پارانه بگیران در هفته گذشته، تعداد ۴ میلیون و ۵۱۳ هزار و ۳۷۹ نفر سرپرست خانوار که پارانه معیشتی دریافت می‌کنند و فاقد درآمد ثابت هستند، از سوی سازمان هدفمندی‌سازی راهها (با اخذ پیامک از وزارت تعاون، کار، رفاه اجتماعی و شناسایی و به‌نظام بانکی معرفی شدند که از تسهیلات مجدد یک میلیون تومانی بهره‌مند شدند.

ضمن اینکه در مرحله جدید تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه ۲۰ آذر از تعداد ۴ میلیون و ۲۸۱ هزار و ۲۹۰ سرپرست خانوار پارانه بگیر معیشتی که به سوی سازمان هدفمندی‌سازی راهها (با اخذ پیامک از وزارت تعاون، کار، رفاه اجتماعی و شناسایی و به‌نظام بانکی معرفی شدند که از تسهیلات مجدد یک میلیون تومانی بهره‌مند شدند.

بر این اساس در دو مرحله پرداخت تسهیلات به پارانه بگیران معیشتی، تاکنون بالغ بر ۶ میلیون و ۹۹۳ هزار و ۳۸۰ سرپرست خانوار از تسهیلات یک میلیون تومانی بهره‌مند خواهند شد.

بدیهی است: در صورت اخذ اطلاعات افراد مشمول جدید در مراحل بعدی (پارانه بگیران معیشتی فاقد درآمد ثابت) از سوی سازمان هدفمندی‌سازی راهها که تسهیلات یک میلیون تومانی به حساب متقاضیان متفاوتاً

اخبار اقتصادی

بانک مرکزی: دسته چک های جدید با اعتبار ۳ ساله صادر می شود

بانکی با برنامه‌های موبایلی فعال به منظور اجرای قانون جدید، دسته چک با مدت اعتبار حداکثر سه سال از زمان دریافت و با درج شناسه یکتا و با قابلیت ثبت در سامانه صادر را منتشر می‌کند.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، با استناد به ماده (۶) قانون صدور چک مصوب مورخ ۱۳ آبان ۱۳۹۷، مجلس شورای اسلامی، دسته چک‌های جدید حداکثر با مدت اعتبار سه سال از زمان دریافت چک آن متناهی به انتقال پس از اختیار مشتریان قرار خواهد گرفت؛ با این نحو که در متن هر برگه چک علاوه بر درج شناسه جدید (ثبت شناسه/ کد ملی وی) برای وی فراهم است.

در صورت عدم ثبت انتقال چک در سامانه صیاد، لازم است اطلاعات مربوط به هویت گیرنده جدید (شامل نام و نام خانوادگی/ نام شرکت و شماره/شناسه ملی) در ظهر چک پشت‌نویس شود.

همچنین همانگونه که در اطلاعیه شماره (۱۱) قانون چک اعلام شده است، نحوه دسترسی به سامانه صیاد و استفاده از برنامه‌های موبایلی به شرح زیر یادآوری می‌شود:

۱- صادرکننده چک می‌تواند به سامانه صیاد بانک افتتاح کند و نگهدارنده حساب جاری وی و دریافت دسترسی به درگاه‌های نوین بانکی (شامل اینترنت بانک و همراه بانک) و با استفاده از برنامه‌های موبایلی فعال در حوزه پرداخت کشور به سامانه صیاد دسترسی داشته و نسبت به ثبت چک اقدام کند.

۲- شناسایی صادرکننده چک

نرخ یکپارگی در تابستان امسال ۹/۵ درصد رسید

مدیرکل جمعیت و نیروی کار مرکز آمار با بیان اینکه بازار کار در ایران به شرایط فصلی وابسته است، گفت: در تابستان امسال از ۶۲ میلیون نفر جمعیت سن کار در ایران ۴۱/۸ درصد در بازار کار فعال بودند، این در حالی است که در نرم جهانی باید ۶۰ درصد جمعیت سن کاردر بازار کار فعال شوند.

به گزارش مهر، علی اکبر محزون در گفتگوی تلویزیونی با شبکه‌ی خبر با بیان اینکه در تابستان امسال در مجموع ۲۳ میلیون و ۵۲۲ هزار در کشور ما شاغل بودند، افزود: این رقم در تعداد ۱۴ میلیون و ۲۹۸ هزار نفر در هفته پیش از ۴۴ ساعت کار کردند و ۳۴ درصد هم از این افراد کمتر از ۴۴ ساعت مشغول کار در بازار بودند.

وی با بیان اینکه نرخ یکپارگی یک شاخص کلان اقتصادی در کشورها محسوب می‌شود، گفت: در مقایسه با تابستان پارسال، در فصل تابستان امسال شاغلان بازار یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر کمتر بودند.

مدیرکل دفتر جمعیت و نیروی کار مرکز آمار ایران با بیان اینکه نرخ یکپارگی در تابستان امسال ۹/۵ درصد بود، گفت: این در حالی است که عدد متوسط نرخ یکپارگی در بسیاری از کشورهای جهان بین ۶ تا ۱۶ درصد است و این ۹/۵ درصد عدد کمی نیست.

یک کارشناس اقتصادی هم در این گفتگو با تحلیل شاخص‌های بازار کار ایران در تابستان امسال اظهار داشت: ۷۰ درصد بنگاه‌های تجاری در ایران کمتر از پنج نفر شاغل دارند و تحریم‌ها و شرایط اقتصادی و کرونا اسامال را به شدت آسیب پذیر کرده است.

فامحه عزیزخانی افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد که ۶۰ درصد شاغلان در ایران غیر رسمی هستند و در استان‌های مرزی و محروم این رقم به ۷۰ درصد می‌رسد.

وی با بیان اینکه ۳۷ درصد شاغلان در کشور ما به وجود آورنده شغل خود هستند، یادآور شد: این رقم در استان‌های مرزی و نقاط محروم کشور بیش از ۵۰ درصد است.

این کارشناس اقتصادی تصریح کرد: وضع بازار کار در ایران خوب نیست و وظیفه مراکز علمی و پژوهشی است نسبت به این شرایط حساسیت بیشتری نشان دهند تا تصمیم گیرندگان در مورد جمعیت غیر فعال پنهان و کاهش نرخ یکپارگی در کشور تصمیم مناسبی بگیرند.

وزارت جهاد کشاورزی خواستار بازبینی قیمت خرید تضمینی گندم شد

بسا توجه به افزایش هزینه‌های تولید و همچنین قیمت گندم در کشورهای همسایه، قیمت خرید تضمینی نیازمند بازبینی است. اسماعیل کاشانیاری پور مجری طرح گندم وزارت جهاد کشاورزی در گفتگو با خبرگزاری صدا و سیما اظهار داشت: قیمت در ایجاد انگیزه برای تولید گندم عامل بسیار مؤثری است که موجب می‌شود کشاورز مرزوه خود سرمایه‌گذاری کند و با استفاده از بهترین نهاده‌ها تولید خود را افزایش دهد.

وی گفت: در حال حاضر قیمت خرید تضمینی گندم هر چند نسبت به گذشته بهبود یافته، اما بسا توجه به قیمت این محصول در بازارهای جهانی و افزایش قیمت تولید در کشور نیازمند تجدید نظر است.

مجری طرح گندم وزارت جهاد کشاورزی افزود: این که گندم به مصرف انسانی برسد، قیمتش باید از محصولات رقیبی همچون جو و گندم آرد واحد است.

پیش بینی سرمای یک درجه زیر صفر در تهران

تا روز دوشنبه و به‌ویژه به سکن نوسازی، بارش برف و باران و در گستران شمالی، برف به‌شدت می‌بارد. خراسان رضوی و ارتفاعات استان های واقع در دامنه‌های شمالی و جنوبی البرز شرقی، بارش برف و مه آلودگی می‌بینی می‌شود.همچنین از اواخر وقت امروز بارش در استان های واقع در استان است.

تا روز دوشنبه و به‌ویژه به سکن نوسازی، بارش برف و باران و در گستران شمالی، برف به‌شدت می‌بارد. خراسان رضوی و ارتفاعات استان های واقع در دامنه‌های شمالی و جنوبی البرز شرقی، بارش برف و مه آلودگی می‌بینی می‌شود.همچنین از اواخر وقت امروز بارش در استان های واقع در استان است.

آگهی مناقصه شماره ۰۷-۱۳۹۹/م(نوبت دوم) شرکت راسخان سفید نی‌ریز
در نظر داردار انجام خدمات تأمین غذای پرسنل کارخانه (تقریباً ۴۵۰۰- ۳۵۰۰ پرسنل ناهار یا شام در ماه) را به شرح مندرج در جدول مناقصه به مدت یک سال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از افراد حقوقی دارای تأیید صلاحیت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دعوت به‌سمت آید. ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تا ساعت ۱۲ ظهر روز یکشنبه ۱۳۹۹/۰۷/۲۴ در محل کارخانه مراجعه نمایند.

آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ می‌باشد.

سایر شرایط در اسناد مناقصه درج گردیده است و در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۶۸-۷۳۲۳۲۰۰۶-۰۷۱-داخلی‌های ۲۲۷ و ۲۹۶ و تماس حاصل فرمایند.

امور بازار گانی شرکت راسخان سفید نی‌ریز

اخبار اقتصادی

بانک مرکزی: دسته چک های جدید با اعتبار ۳ ساله صادر می شود

بانسک) با مراجعه به برنامه‌های موبایلی پرداخت، امکان بررسی صحت اطلاعات چک ثبت شده برای وی در سامانه صیاد را داشته و پس از حصول اطمینان از صحت برنامه‌های موبایلی به صورت زیر انجام می‌شود:



صادرکننده چک با کد ملی وی، ب- استفاده از یکسی از کارت‌های بانکی صادرکننده چک، به عبارت دیگر صادر کننده چک می‌تواند به کارگیری یکی از کارت‌های بانکی خود که توسط بانسک صادرکننده چک در اختیار وی قرار گرفته و با استفاده از سیمکارت ثبت شده به نام وی، اقدام به ثبت اطلاعات چک در سامانه صیاد کند.

۳- گیرنده چک با مراجعه به شعب بانک‌های مورد تعامل خود (بانک‌های نگهدارنده حساب وی) و اخذ دسترسی به درگاه‌های نوین بانکی (شامل اینترنت‌بانک یا همراه بانک) می‌کند و با همکاری پلیس قمار و شرط بندی بانک و کارهای موجود در فضای اینترنت می‌تواند در درگاه این کسب و کارها را اجاره می‌کند.

مهاجره افزود: متأسفانه قمارخانه‌داران و گردانندگان سایت‌های شرط بندی با وعده کسب درآمد بیشتر و میلیونی به

رئیس سازمان جنگل‌ها و مراتع و آبخیزداری کشور از آغاز اجرای طرح جهشی ۳۰ هزار هکتار زراعت چوب همزمان با روز ملی خاک خبر داد.

مسعود منصور در گفتگو با خبرگزاری صدا و سیما با اشاره به این که متوسط زراعت چوب پرتال به سه تا چهار هزار هکتار است، گفت: اسامال نهال کاری این اقدام جهشی شروع شده است و به موازات آن هم استحصال چوب که حاصل زراعت چوب در سال‌های قبل است به میزان یک میلیون متر مکعب انجام می‌شود.

وی با اشاره به این که زراعت چوب اسامال نیاز چوب کشور در چهار تا پنج سال آینده را تأمین خواهد کرد، افزود: در سال ۹۵ قبل از توقف بهره‌برداری از چوب جنگل‌های هیرکانی شمالیه، طور رسمی حداقل ۵۰۰ هزار متر مکعب چوب در سال برداشت می‌شد، اما اسامال با زراعت چوب در سال‌های قبل یعنی بعد از توقف بهره برداری از چوب جنگل‌های هیرکانی شمالیه، طور رسمی حداقل ۵۰۰ هزار متر مکعب چوب در سال برداشت می‌شود.

عوامل حفاظتی از جنگل‌های هیرکانی حفاظت کنیم با توانیم با قاچاقچ چوب مبارزه کنیم.منصور افزود: در دو می ضروری است و در قانن هم

به آن اشاره شده، توقف بهره برداری به معنای رهاکاری جنگل نیست، چون جنگل‌های هیرکانی و فعالیت‌هایی مانند مبارزه با آفات و کارهای بهداشتی و حفظ حصارهای موجود در آن باید انجام شود که در

وزارت جهاد کشاورزی قیمت خرید تضمینی گندم شد

ذرت بیشتر باید ولی در حال حاضر قیمت گندم جو کمتر است ضمن این که در کشورهای همسایه قیمت گندم از ۲۵ درصد از ایران می‌شود این امکان وجود دارد که عملکرد در واحد سطح هم افزایش یابد.

وی با بیان اینکه آخرین برآوردها نشان می‌دهد که پارسال ۱۳ میلیون و ۵۵۱ هزار تن برداشت گندم صورت گرفته است، اظهار داشت: خوشبین هستیم که سال زراعی پیش رو هم جزو سال‌های خوب باشد و تولید گندم نسبت به ۹۸ سال‌های پیش و به‌ویژه به‌دلیل افزایش قیمت خرید گندم وزارت جهاد کشاورزی افزود: با توجه به اقدامات انجام شده روند و به رشد تولید گندم ادامه دارد و می‌توانیم بگویم که در حال حاضر به پایداری تولید رسیدیم، ولی حفظ این شرایط و اجرای برنامه خودتاکبی گندم نیاز به حمایت و تعیین قیمت تضمینی مناسب برای این محصول دارد.

ورود ۵/۳ میلیارد مترمکعب آب به سدها

در دو ماه گذشته از آبان آبی (۰۹۹-۱۴۰۰) تاکنون ورودی آب سدهای کشور از ۳ میلیون و ۳۰۰ مترمکعب گذشته است. محمد حاج رسولی‌ها قائم مقام شرکت مدیریت منابع آب ایران در گفتگو با خبرگزاری صدا و سیما با بیان که اکنون حجم مفید مخازن کشور ۵۱ میلیارد متر مکعب است، افزود: هم‌اکنون ۲۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون مترمکعب آب در مخازن سدهای کشور ذخیره شده است.

وی با اشاره به اینکه هم‌اکنون ۵۱ درصد ظرفیت مخازن سدهای کشور پر شده است، گفت: با مدیریت انجام شده ما آذوقهٔ مهمار سیلاب‌های احتمالی زمستان را داریم.

سواحل خزر که دسته می‌شود با بیان اینکه فردا و دوشنبه در اغلب نقاط کشور جو آرام است و مانده‌کاری هوا سرد دارد،مخازن، اظهار داشت: فردا به تدریج سامانه بارشی از سمت غرب وارد کشور می‌شود و غرب و شمال غرب را در بر می‌گیرد. معاون پیش‌بینی و هشدار سازمان هواشناسی در تشریح وضعیت جوی پانصد گفت: آسمان تهران هم امروز صاف تا کمی ابری پیش‌بینی می‌شود و بیشینه و کمینه حدود ۹- تا ۱۶- درجی است و بارش در تهران و خراسان شمالی، برف به‌شدت می‌بارد. خراسان رضوی و ارتفاعات استان های واقع در دامنه‌های شمالی و جنوبی البرز شرقی، بارش برف و مه آلودگی می‌بینی می‌شود.همچنین از اواخر وقت امروز بارش در استان های واقع در استان است.

آگهی تجدید فراخوان شناسایی سرمایه گذار (نوبت اول)
اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان از شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران با شناسه ملی ۱۰۰۷۰۹۸۲۶-۱۰۰۷۰۹۸۲۶ (ثبت به شناسایی سرمایه گذاران واجد شرایط به منظور انجام عملیات تجهیز، تعمیر، بازسازی، نگهداری، بهره‌برداری، پرداخت اجاره و انتقال به سرمایه پذیر به روش ROLT-سردخانه شهید حقانی بندرعباس واقع در بندرعباس، بلوار دانشگاه، ساختمان اداره غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان) به مدت ۳۰ تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تا ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ در فریب مردم دارینده‌بازاریان گرانیز، به تازگی برخی تورگردان‌ها با ادعای تزیین واکسن کرونا در کشور ترکیه با راه‌اندازی تورهای تفریحی سعی در خالی کردن جیب مردم دارند.

گرمک ایران بخشنامه‌ها صادر بودن ترخیص کامیون‌های دست دوم وارداتی را با هماهنگی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای به تمام گرمکات اجرایی کشور ابلاغ کرد.

بسه گزارش مهر، پس از آنکه وزیر راه و شهرسازی طی نامه‌ای به رئیس جمهوری خواهان موافقت با ترخیص کامیون‌های وارداتی دست دوم (زیر سه سال ساخت) اروپایی، کرایه و زانیی که در انبارهای گرمکات کشور ترخیص شدند، گفت: رئیس جمهوری هم با پیافاصله با درخواست وی موافقت کرد و به وزیر صنعت دستور داد تا با ترخیص آنها موافقت کند.صدراله بیما مشاور سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در امور نوسازی ناوگان عمومی حمل و نقل هم تا موافقت رئیس جمهوری با درخواست افراد در برای ترخیص حدود ۲۰۰۰ دستگاه کامیون مانده در انبارهای گرمک خبر داد.

اخبار اقتصادی

بانک مرکزی: دسته چک های جدید با اعتبار ۳ ساله صادر می شود

سایت‌ها به دست آمده است. این مقام مسئول در ادامه به همکاری با مرکز اطلاعات مالی و مبارزه با پولشویی وزارت اقتصاد و پس از حصول اطمینان از صحت پرداخت و معاوت فضای مجازی و ادستایی به همراه تدوین آیین‌نامه مبارزه به سایت‌های شرط بندی و

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، تشکیل کارگروه تخصصی، همکاری با پلیس فتا و مرکز مبارزه با پولشویی وزارت اقتصاد و معاوت فضای مجازی و ادستایی به همراه تدوین آیین‌نامه مبارزه به سایت‌های شرط بندی و

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، تشکیل کارگروه تخصصی، همکاری با پلیس فتا و مرکز مبارزه با پولشویی وزارت اقتصاد و معاوت فضای مجازی و ادستایی به همراه تدوین آیین‌نامه مبارزه به سایت‌های شرط بندی و

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، تشکیل کارگروه تخصصی، همکاری با پلیس فتا و مرکز مبارزه با پولشویی وزارت اقتصاد و معاوت فضای مجازی و ادستایی به همراه تدوین آیین‌نامه مبارزه به سایت‌های شرط بندی و

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، تشکیل کارگروه تخصصی، همکاری با پلیس فتا و مرکز مبارزه با پولشویی وزارت اقتصاد و معاوت فضای مجازی و ادستایی به همراه تدوین آیین‌نامه مبارزه به سایت‌های شرط بندی و

سازمان جنگل ها: طرح ۳۰ هزار هکتاری زراعت چوب امسال آغاز می شود

مجموع ایسن کارها به عنوان طرح جایگزین در کنار کارهای فعالان

دیگری است که انجام می‌دهیم. وی با اشاره به این که بخشی از صنایع چوبی باید نیازشازان



سرشاخه نخل هم می‌توان کاغذ و مواد سلولزی تولید کرد که ازاین مسئله نباید غفلت کنیم.

وی گفت: واردات چوب با پوست ممنوع است و چوب با شرایط چسبانه وارد می‌شود. در حالی که سیلاب باید یک تا دو میلیون متر مکعب واردات چوب داشته باشیم، اما با شرایط ارزی فعلی کشور، واردات چوب برای انجام نمی‌شود.

مردم فریب تورهای «واکسن کرونا» را نخورند

وعده‌های تبلیغات برای برگزاری تورهای واکسن کرونا که از سوی برخی تورگردان‌ها مطرح می‌شود، کاملاً غیرعمریعت است و مردم به این ادعاها توجهی نکنند.

شهرام آدم نژاد معاون حمل و نقل وزیر راه و شهرسازی در گفتگو با فارس تاکید کرد: وزارت راه و شهرسازی به هیچ عنوان انجام پروژه‌ها به مقصد ترکیه برای تزیین واکسن کرونا را تأیید نمی‌کند و مسئولیت تبلیغات در این زمینه فقط متوجه برگزارکنندگان این تورها است.

وی اضافه کرد: تولید واکسن کرونا به تازگی در جهان آغاز شده است و هر کشور برای تزیین واکسن کرونا را تأیید نمی‌کند و مسئولیت تبلیغات در این زمینه فقط متوجه برگزارکنندگان این تورها است.

وی با بیان این سؤال که آیا این تورها از سوی شرکت‌های هواپیمایی داخلی برگزار شده است؟ گفت: خیر، برخی تورگردان‌ها با این وعده سعی در فریب مردم دارند.بازاریان گرانیز، به تازگی برخی تورگردان‌ها با ادعای تزیین واکسن کرونا در کشور ترکیه با راه‌اندازی تورهای تفریحی سعی در خالی کردن جیب مردم دارند.

کامیون های وارداتی دست دوم مجاز به ترخیص شدند

گرمک ایران بخشنامه‌ها صادر بودن ترخیص کامیون‌های دست دوم وارداتی را با هماهنگی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای به تمام گرمکات اجرایی کشور ابلاغ کرد. بهه گزارش مهر، پس از آنکه وزیر راه و شهرسازی طی نامه‌ای به رئیس جمهوری خواهان موافقت با ترخیص کامیون‌های وارداتی دست دوم (زیر سه سال ساخت) اروپایی، کرایه و زانیی که در انبارهای گرمکات کشور ترخیص شدند، گفت: رئیس جمهوری هم با پیافاصله با درخواست وی موافقت کرد و به وزیر صنعت دستور داد تا با ترخیص آنها موافقت کند.صدراله بیما مشاور سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در امور نوسازی ناوگان عمومی حمل و نقل هم تا موافقت رئیس جمهوری با درخواست افراد در برای ترخیص حدود ۲۰۰۰ دستگاه کامیون مانده در انبارهای گرمک خبر داد.

آگهی تجدید فراخوان شناسایی سرمایه گذار (نوبت اول)

اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان از شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران با شناسه ملی ۱۰۰۷۰۹۸۲۶-۱۰۰۷۰۹۸۲۶ (ثبت به شناسایی سرمایه گذاران واجد شرایط به منظور انجام عملیات تجهیز، تعمیر، بازسازی، نگهداری، بهره‌برداری، پرداخت اجاره و انتقال به سرمایه پذیر به روش ROLT-سردخانه شهید حقانی بندرعباس واقع در بندرعباس، بلوار دانشگاه، ساختمان اداره غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان) به مدت ۳۰ تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تا ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ در فریب مردم دارینده‌بازاریان گرانیز، به تازگی برخی تورگردان‌ها با ادعای تزیین واکسن کرونا در کشور ترکیه با راه‌اندازی تورهای تفریحی سعی در خالی کردن جیب مردم دارند.

آگهی تجدید فراخوان شناسایی سرمایه گذار (نوبت اول)
اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان از شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران با شناسه ملی ۱۰۰۷۰۹۸۲۶-۱۰۰۷۰۹۸۲۶ (ثبت به شناسایی سرمایه گذاران واجد شرایط به منظور انجام عملیات تجهیز، تعمیر، بازسازی، نگهداری، بهره‌برداری، پرداخت اجاره و انتقال به سرمایه پذیر به روش ROLT-سردخانه شهید حقانی بندرعباس واقع در بندرعباس، بلوار دانشگاه، ساختمان اداره غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان) به مدت ۳۰ تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تا ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ در فریب مردم دارینده‌بازاریان گرانیز، به تازگی برخی تورگردان‌ها با ادعای تزیین واکسن کرونا در کشور ترکیه با راه‌اندازی تورهای تفریحی سعی در خالی کردن جیب مردم دارند.

گرمک ایران بخشنامه‌ها صادر بودن ترخیص کامیون‌های دست دوم وارداتی را با هماهنگی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای به تمام گرمکات اجرایی کشور ابلاغ کرد.

بسه گزارش مهر، پس از آنکه وزیر راه و شهرسازی طی نامه‌ای به رئیس جمهوری خواهان موافقت با ترخیص کامیون‌های وارداتی دست دوم (زیر سه سال ساخت) اروپایی، کرایه و زانیی که در انبارهای گرمکات کشور ترخیص شدند، گفت: رئیس جمهوری هم با پیافاصله با درخواست وی موافقت کرد و به وزیر صنعت دستور داد تا با ترخیص آنها موافقت کند.صدراله بیما مشاور سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در امور نوسازی ناوگان عمومی حمل و نقل هم تا موافقت رئیس جمهوری با درخواست افراد در برای ترخیص حدود ۲۰۰۰ دستگاه کامیون مانده در انبارهای گرمک خبر داد.



مزایده شماره ۹۹ / ۷

اختصاصی ویژه املاک مازاد بانک رفاه



شرکت فروش اموال مازاد بانک ها (فام)



یکصد و پنجاه و یکمین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

شرکت فام در نظر دارد به نمایندگی از سوی بانک رفاه مباردت به عرضه املاک مازاد بانک مذکور از طریق مزایده عمومی نماید. متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۷ (پنجشنبه ها ۹ صبح لغایت ۱۴)، بجز جمعه ها و ایام تعطیل رسمی، به دفتر مرکزی مراجعه و یا با کارگزاران مستقر در استان ها هماهنگی لازم بعمل آورند. آخرین مهلت تحویل پاکات در استان ها ساعت ۱۷ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۷ و در تهران تا ساعت ۱۷ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۸ در دفتر مرکزی شرکت می باشد، همچنین پاکات حاوی پیشنهادات خرید واصله نیز روز **سه شنبه** مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۹ رأس ساعت ۱۱ در دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران-خیابان کریمخان زند- بین خیابان های شهید عضدی(آبان) و استاد نجات الهی(ویلا)، جنب بانک ملی(شعبه اردشیر)- پلاک ۲۴۲- طبقه ۵ مفتوح و قرائت خواهد شد.

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد بشرح جدول ذیل می باشد:

ردیف	شرایط پرداخت (گروه)	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقیمانده در اقساط)
۱	الف	۱۰۰%	-
۲	ب	۵۰%	۵۰% در اقساط ۱۲ ماهه(با کارمزد ۴ %)
۳	پ	۵۰%	۵۰% در اقساط ۲۴ ماهه(با کارمزد ۶ %)
۴	ج	۳۰%	۷۰% در اقساط ۳۶ ماهه(با کارمزد ۶ %)
۵	د	۲۰%	۸۰% در اقساط ۴۸ ماهه(بدون سود بانکی)

تصره: در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی اولویت با فروش نقدی است.

شایان ذکر است با توجه به شیوع بیماری کووید ۱۹ (کرونا) نحوه بازگشایی و اعلام نقرات شرکت کننده در مزایده بصورت آنلاین از شبکه مجازی شرکت فام فراهم گردیده است ، لذا حضور شرکت کنندگان گرامی در روز بازگشایی پاکات الزامی نمی باشد.

شماره حساب ها				ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
۱	سپه	بیهقی	۳۱۳۰۰۰۰۷۲۸۷۴۶	۴	رفاه	مرکزی	۵۰۲۷۰۵۵۲
۲	ملی	اردشیر	۰۲۰۵۶۱۵۱۷۴۰۰۱	۵	کشاوری	مفتح	۶۶۰۳۷۷۲۵۹
۳	صادرات	نجات الهی شمالی	۰۲۰۹۵۰۴۷۳۵۰۰۹	۶	منتعت ومعدن	فولاد	۰۲۰۰۰۴۷۷۵۶۰۰۱
				۷	تجارت	نجات الهی شمالی	۱۳۱۰۱۷۹۲۸

۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵% قیمت پایه مندرج در آگهی می باشد که به همراه ۳۲۷/۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و پاکت الزامی می بایست به یکی از شماره حساب های اعلامی واریز گردد، همچنین بازدید از املاک و مطالعه سوابق قبل از شرکت در مزایده ضروری است .
۲) عرصه و اعیان مندرج در فهرست ذیل بر اساس متر مربع و قیمت پایه به ریال می باشد، ضمناً کلیه املاک عرضه شده به استثنای مواردی که سهم عرضه شده در ستون توضیحات آنان قید گردیده شش دانگ می باشد .
۳) کلیه املاک با وضع موجود بفروشی می رسند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه ملک و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.
۴) مزایده گذار در رد یا قبولی یک یا تمامی پیشنهاد خرید مختار خواهد بود .
۵) لطفاً به اصلاحات انجام شده در روزنامه همشهری مورخ ۹۹/۹/۲۹ و نهایتاً سایت www.fam-bank.com که ملاک عمل می باشد توجه فرمایید.
۶) شرکت فام به عنوان کارگزار و نماینده بانک رفاه مباردت به برگزاری مزایده حاضر نموده است و هیچگونه سمت و مالکیتی در املاک عرضه شده ندارد.
۷) فروش املاک با کاربری صنعتی با شرایط موجود مد نظر بوده و بانک نسبت به انتقال جانشین اقدام می نماید، لذا کلیه تعهدات و هزینه های قبل و بعد از انتقال بویژه تعهدات مالک سابق و بدهی های قبلی کلاً و جزناً تحت هر عنوان به عهده خریدار خواهد بود.

تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶-۰۲۱ (خط ویژه)۴۲۰۵۸-۰۲۱ دورنگار: ۸۸۹۳۳۹۲۱-۰۲۱

آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۱۷روز دوشنبه مورخ ۹۹/۱۰/۸ در دفتر مرکزی می باشد.

ردیف	کد ملک	تفصیل	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۲۳/۱۰۶۸۰	تهران-خیابان-خیابان شهید باهنر-خیابان یاسر-کوچه شیرین بام ۱- پلاک ۱۰- طبقه چهارم شرقی	۸/۹۰۰۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۵۵/۰۹	۳۵۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه -دارای پارکینگ و انباری		۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴	بشرایط پرداخت
۲	۵/۰۱۰۵۵۵	تهران - سیدخندان - کوچه هشتم - بن بست یاسر شرقی -پلاک۵- طبقه سوم - طبقه ۷	۴۷/۱۵۴۳۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۷/۸۳	۴۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف
۳	۵/۰۱۰۵۵۶	فرچک - زیباشهر - ۱۷متری برق - جنب فدک ۷- کوی سبزه زار- طبقه دوم - طبقه ۱۶	۴۹/۱۴۲۳۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۵۹/۶۹	۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای پیشرفتگی به متراژ ۳/۹۷م.			الف
۴	۵/۰۹۲۲۸	تهران - خیابان ولیعصر - روبروی پارک ملت - بن بست شناسا - پلاک ۴۴- طبقه زیرزمین	۳۳۸۱/۱۱۲۵۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۵۰/۶۶	۵۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه			الف
۵	۵/۰۹۲۵۳	تهران - میرداماد - خیابان آرتین - نبش کوچه ۲- پلاک ۶- طبقه سوم - واحد ۱۳	۳۱۰۴/۵۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۲۵/۱۶	۴۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ			ب
۶	۵/۰۹۲۵۲	تهران - خیابان سمیه - مقابل خیابان رامسر - پلاک ۱۰۵ قدیم (۱۷۱ جدید) - طبقه همکف	۳۵۱۹/۱۹۶	آپارتمان	تجاری اداری	قدر السهم	۹۳/۰۹	۸۴۱۳۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۶۲ دانگ مشاع از شش دانگ			ب
۷	۵/۰۱۰۵۵۳	تهران - بلوار آفریقا - خیابان سایه - خیابان مهرشاد - پلاک۵- طبقه ۵ غربی	۳۴۶۷/۱۷۶۳۳	آپارتمان	اداری	قدر السهم	۱۲۳/۴۸	۵۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ			الف
۸	۵/۰۱۰۵۵۴	تهران - بلوار آفریقا - خیابان سایه - خیابان مهرشاد - پلاک۵- طبقه ۲ شمالی	۳۴۶۷/۱۷۶۳۶	آپارتمان	اداری	قدر السهم	۱۲۰/۸۸	۵۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ			الف
۹	۵/۰۸۴۰۲	تهران - خیابان لواسانی - نرسیده به چهارراه فرمانیه-مقابل تالار و باشگاه فرمانیه - نبش بن بست نرگس - پلاک۷	۱/۲۷۵۰۰۵۹۴۸۵ 9۴۸۶9۴۸۷	زمین	-	۴۵۲۹/۳۰	۰	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - در پهنه بندی G111 با کاربری پارک و فضای سبز قرار دارد-عرصه دارای املاکی			پ
۱۰	۵/۰۸۷۲۲	تهران - پایین تر از میدان شوش - خیابان مایوینان - خیابان میثاق - پشت خدمات موتوری شهرداری	۴۷۳۰/۱۵۹/۲۰۱۳	زمین	-	۹۰۴/۷۵	۰	۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - ملک فوق دارای ۱۲ قطعه می باشد - فروش بصورت وکالتی و اخذ سند تک برگ و تفکیک بهعهده خریدار می باشد-دارای املاکی			الف
۱۱	۵/۰۱۰۶۸۶	تهران - خیابان ۱۷ شهریور جنوبی - چهاره تیردوقللو - کوچه شهید حیدری - کوچه شفیعی - پلاک۲۴	۴۴۱۰/۱۰۶۰	ساختمان	مسکونی	۴۷	۶۴/۶	۵۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای املاکی			الف
۱۲	۵/۰۱۰۶۸۷	تهران - خیابان سیلان شمالی - خیابان جانبازان غربی - خیابان شهید شجاعی - کوچه کلانه - پلاک۲۵	۴۹/۶۴۸۱	ساختمان	مسکونی	۶۵	۱۴۲/۵	۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای املاکی			الف
۱۳	۵/۰۴۵۸۶	تهران - تهرانپارس - خیابان ماموند - بالاتر از سه راه تهرانپارس - محل سابق شعبه آبا بانک رفاه	۱۹۱۱/۹۰	ساختمان	تجاری	۲۴۰	۲۳۰	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل زیرزمین(انبار تجاری) م.م.۳۳۵ و ط همکف (تجاری) ۱۹۵ م.م - دارای املاکی			ج
۱۴	۵/۰۱۰۶۸۸	تهران - خیابان خرمشهر - خیابان گلشن - پلاک ۱۱ - شماره ۲۹	۶۹۳۳/۸۲۷۹	ساختمان	اداری	۴۱۲/۵	۲۶۳۸/۵	۳۶۷۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵ سهم از ۱۰۰ سهم - دارای املاکی			الف
۱۵	۵/۰۸۴۷۸	تهران - خیابان آزادی - ضلع شمالی تقاطع بزرگراه یادگار امام (ره) با خیابان آزادی	۲۳۹۵/۵۴۲۹۹	ساختمان	-	۶۰۳۷/۱۲	۷۶۸۴۲	۵۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - دارای پروانه ساختمان سال ۱۳۸۴ جهت احداث ۱۴ طبقه روی ۴ طبقه زیر زمین- اعیان بصورت نیمه کاره - عرصه دارای املاکی			ج
۱۶	۵/۰۹۰۲۷	رودهن - خیابان امام خمینی - جنب بانک ملت	۹/۲۸۶۴	مجمع آپارتمانی	تجاری مسکونی	۲۸۵/۷۰	۶۵۹/۵	۵۴۵۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳/۳۴ هزارم دانگ مشاع از شش دانگ			پ
۱۷	۵/۰۱۰۶۸۲	تهران-خیابان کارگر جنوبی-بالاتر از میدان رازی-نبش کوچه ریعی-پلاک۲۸- طبقه همکف	۵۱۴۰/۴۳۲-۴۳۳	مغازه و آپارتمان	تجاری مسکونی	قدر السهم	۱۸۴حدود	۹۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف تجاری ۸۹/۸ م.م و بالکن تجاری ۴۰/۹۳ م.م بانضمام یکدستگاه آپارتمان مسکونی ۵۲/۹۸ م.م			الف
۱۸	۵/۰۸۲۸۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شمال غربی طبقه زیرزمین اول - طبقه ۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۵۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۶۰/۴۱	۲۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - بانضمام ۱۴ باب پارکینگ اختصاصی			پ
۱۹	۵/۰۸۲۹۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - طبقه ۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۵۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - بانضمام دو باب پارکینگ			پ
۲۰	۵/۰۸۲۹۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک -ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - طبقه ۱۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۴۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام یک باب پارکینگ			پ
۲۱	۵/۰۸۲۹۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - طبقه ۱۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۲/۵۲	۲۶۰۲۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام یک باب پارکینگ			پ
۲۲	۵/۰۸۲۹۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی رمپ در طبقه زیرزمین اول - طبقه ۲۳تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۴/۵۰	۲۵۵۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام یک باب پارکینگ			پ
۲۳	۵/۰۸۲۹۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوب غربی طبقه زیرزمین اول - طبقه ۲۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۴	۲۱۰۹۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام یک باب پارکینگ			پ
۲۴	۵/۰۸۲۹۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - طبقه ۲۵تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۲۷/۲۵	۱۵۴۲۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام یک باب پارکینگ			پ
۲۵	۵/۰۸۲۹۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - طبقه ۲۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۱/۷۰	۲۰۴۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام یک باب پارکینگ			پ
۲۶	۵/۰۸۲۹۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۲۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۴/۶۹	۳۰۰۷۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۳ متر مربع می باشد			پ
۲۷	۵/۰۸۲۹۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۲۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۸۰۰۸۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۲۸	۵/۰۸۲۹۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۲۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۸۰۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۲۹	۵/۰۸۳۰۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۲/۲۳	۲۸۳۳۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر- به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۳۰	۵/۰۸۳۰۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۷۲۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۳۱	۵/۰۸۳۰۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۶۸۹۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۳۲	۵/۰۸۳۰۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۶۰۷۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۳۳	۵/۰۸۳۰۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۳۴	۵/۰۸۳۰۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۵	۲۷۰۰۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ			پ
۳۵	۵/۰۸۳۰۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۹۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ			پ
۳۶	۵/۰۸۳۰۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - طبقه ۳۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۳/۰۲	۳۵۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۲۲/۵۸ مترمربع می باشد			پ
۳۷	۵/۰۸۳۰۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۳۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۳۴۰۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۵۰ مترمربع می باشد			پ
۳۸	۵/۰۸۳۱۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۴۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۳۳۸۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۵۰ مترمربع می باشد			پ
۳۹	۵/۰۸۳۱۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - طبقه ۴۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۳۳۳۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۵۰ مترمربع می باشد			پ
۴۰	۵/۰۸۳۱۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۴۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر- به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۵۰ مترمربع می باشد			پ
۴۱	۵/۰۸۳۱۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۴۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۲/۵۷	۳۴۸۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۲۲/۳۶مترمربع می باشد			پ
۴۲	۵/۰۸۳۱۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوبی نور گیر طبقه همکف - طبقه ۴۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۳۲/۴۵	۲۲۰۴۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر- به انضمام یک باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۶/۴۰ مترمربع می باشد			پ
۴۳	۵/۰۸۳۱۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۴۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۳۴/۸۵	۲۳۰۹۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام یک باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۶/۴۰ مترمربع می باشد			پ
۴۴	۵/۰۸۳۱۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوب غربی طبقه همکف - طبقه ۴۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۱۰۰	۵۷۰۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ			پ
۴۵	۵/۰۸۳۱۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۴۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۳/۹۵	۳۷۰۱۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۲۷/۲۵مترمربع می باشد			پ
۴۶	۵/۰۸۳۱۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۴۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۷۰۷۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۴۷	۵/۰۸۳۱۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۴۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۷۳۰۰۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			پ
۴۸	۵/۰۸۳۲۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - طبقه ۵۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۲۷۰۲۲۲				



ادامه از صفحه ۷

ردیف	کد ملک	البرز	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۳۵۹۱۲۹۳۷۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۴۹۶	ماهدشت - خیابان سرداران - خیابان چهارم شمالی - روبروی سرخانه قائم - پلاک ۶	۹/۲۰۲۷	زمین و مستحدثات	-	۱۰۰۰۰	حدود۲۳۷	۱۰۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه-نوع ملک در سند یکقطعه باغ می باشد لیکن طبق استعلام از شهرداری ماهدشت دارای کاربری کارگاهی است-دارای اصلاحی	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۳۰۳۱۷۹۰۸	ب	
ردیف	کد ملک	اصفهان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۳۰۳۱۷۹۰۸	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۶۹۲	اصفهان - بهارستان - خیابان ولیعصر میانی - محله۳- خیابان بوستان - بوستان۸- پلاک۳۲۴	۲۱۸۷/۲۱۳۳	ساختمان	مسکونی	۲۵۰/۳۸	۲۷۷	۲۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۲	۵/۰۹۲۸۵	فلاورجان - روستای بجگرد - خیابان امام خمینی- بن بست رسالت - پلاک۲۰۶	۴۳۹/۲	ساختمان	مسکونی	۵۹۱/۸	۴۱۵	۵,۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ب	
ردیف	کد ملک	ایلام	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۸۸۳۶۹۹۷۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۴۸۲	آبدانان - خیابان امام خمینی (ره) - کوچه شهید دارابی - انتهای کوچه بن بست	۳۱/۴۰۷	ساختمان	مسکونی	۲۶۱/۶۵	۱۴۰	۵,۰۷۴,۷۵۰,۰۰۰	متصرف دارد			ج	
ردیف	کد ملک	آذربایجان شرقی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۶۴۲	تبریز- خیابان سالاری- کوی ابوریحان - پلاک ۲۰- طبقه همکف	۸۷۱۳/۸۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۶/۸۶	۷,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای پارکینگ و انباری			الف	
۲	۵/۰۱۰۶۸۳	شهر جدید سهند-محله یک- ساختمان پاس ۳- طبقه ۳	۳۲/۱۵۶۳۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۳/۶۵	۹,۳۳۷,۲۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف	
۳	۵/۰۹۲۷۶	مقان-خیابان امام -کوچه شهید یعقوبی	۶/۹۸۱۰	خانه	مسکونی	۳۶۷	۱۹۷	۷,۸۹۲,۵۰۰,۰۰۰	تخلیه			ب	
۴	۵/۰۱۰۵۶۹	تبریز-خیابان قدس-کوی شهید وثیق- پلاک ۴۶	۳۷۳۹	ساختمان	مسکونی	۱۶۶/۸۵	۳۱۷/۱۹	۱۵,۷۸۶,۴۶۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۵	۵/۰۱۰۶۸۴	اهر-شهرک شیخ شهاب الدین - فاز ۴-گلپایه ۲	۴۴۲۰/۳۳۹	ساختمان	مسکونی	۱۹۶	۱۲۲/۴	۸,۳۷۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۶	۵/۰۱۰۶۸۵	مقان-خیابان ۲۲ بهمن-جنب تاکسی تلفتی بهارن -نیش کوچه ۸ متری-پلاک۱۴۷	۶/۶۹۰۷	ساختمان	مسکونی	۳۳۹/۵	حدود ۵۰۰	۴۹,۰۲۷,۷۶۵,۰۰۰	تخلیه			الف	
۷	۵/۰۹۲۷۸	عجب شیر - بلوار شهدا-خیابان نهم دی	۱۹/۲۲۸	ساختمان	اداری	۱۱۲۵/۱	۲۰۰	۲۶۵۱۴,۷۵۰,۰۰۰	تخلیه			ب	
۸	۵/۰۹۲۷۵	تبریز -جاده تبریز تهران- سعید آباد -شرکت گلستان نوش	۹۴/۱۳۸۲	محل کارخانه	صنعتی	۲۱۲۲/۵۰	حدود۹۹۷	۵,۰۴۴۸,۷۵۰,۰۰۰	تخلیه			ب	
ردیف	کد ملک	آذربایجان غربی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۶۹۳	ارومیه - بلوار والفجر - کوی سوم - نبش ۸ متری اول - آپارتمان مسکونی سینا۲ - طبقه ۵- واحد۱۶	۱۰/۳۹۴۷/۱۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۴/۲۲	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه -دارای انباری			الف	
ردیف	کد ملک	چهار محال و بختیاری	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۳۰۳۱۷۹۰۸	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۵۶۸	شهرکرد-خیابان ۱۲ محرم شمالی-بعد از سه راه پرستار -کوچه منصور -پلاک ۱۲ -مجمع مسکونی آذین-طبقه همکف	۱۱/۲۷۷۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۱/۰۴	۳,۱۷۲,۶۵۹,۷۲۲	متصرف دارد - سهم بانک ۲۲/۵۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه از ششدانگ			الف	
ردیف	کد ملک	خراسان رضوی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۵۱۲۴۲۴۳۴	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۶۳۸	مشهد-قاسم آباد -بلوار امام علی - بلوار شهید رفیعی ۱۴-مجمع فجر ۲-بلوک ۲- طبقه ۵	۱۷۵/۶۰۲۷۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۰/۴۸	۱۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۲	۵/۰۶۹۷۱	سبزوار - نقاب - محله شمس آباد - خیابان امام رضا - مقابل بهشتی ۱۶ - پلاک۶۰	۶۸/۶۲۹	ساختمان	مسکونی	۴۱۱/۹۸	۱۰۳/۳۷	۵,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ج	
۳	۵/۰۸۲۷۲	تربت جام - خیابان شاد - داخل کوچه موسی بن جعفر ۱۱ - پلاک ۹۶	۱۶۶/۹۲/۵۴۸	ساختمان	مسکونی	۱۳۶	۳۵۰	۹,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			پ	
۴	۵/۰۹۱۷۵	مشهد -خیابان ابن سینا -حد فاصل ابن سینای ۹ و چهاره دکترا	۲۳۲/۴۵۹۳۶	ساختمان	مسکونی	۱۲۴۶/۵۶	۸۸۶/۵	۳۴۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- عرصه اوقافی آستان قدس رضوی			ب	
۵	۵/۰۱۰۵۵۷۸	مشهد -خیابان دانش-بین ۵ و ۷- قطعه سوم	۲۳۲/۲۹۳۰۷	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۴۶/۶۴	۱۸۰	۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- دارای اصلاحی			الف	
۶	۵/۰۱۰۵۵۷۹	مشهد-احمد آباد-جنب بازار قسطنطنیه	۲۳۳/۲۳۴۵/۳۷۶۶	سرقفلی و حق کسب و پیشه	تجاری	قدرالسهم	۷۳	۱۰۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه -بانضمام بالکن انباری تجاری			الف	
۷	۵/۰۱۰۲۵۵	سبزوار - خیابان رسالت - محل سابق شعبه شعبه بانک رفاه	۲/۶۶۴/۱۰۳۱/۵۷۷۴	محل سابق شعبه	تجاری مسکونی	۱۱۶/۵۴	۲۳۳/۰۸	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			ب	
۸	۵/۰۳۷۱۵	نیشابور - شهرک صنعتی خیام - فاز۲ - قطعه ۶ - کارآفرین شمالی یک - محل سابق شرکت نور ایمان طوس	شماره قرارداد ۸۶۱۳۴	محل کارخانه	صنعتی	۲۴۰۰	۱۰۱۵	۱۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			د	
ردیف	کد ملک	خوزستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۹۷۲۷۲۷۲۶	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۱۸۱	آبادان - فلکه فرودگاه - امیرآباد - روبروی تالار جزیره سابق - منازل زمزم - قطعه ۵ - فرعی اول - طبقه همکف	۱۷۷۹/۸۱۵۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۵۶/۵۷	۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ب	
۲	۵/۰۱۰۱۸۴	خرمشهر - خیابان جهان آرا ۱۳ - بین آرش و بلوار عاشیر - طبقه سوم جنوب شرقی	۲۰/۱۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۰/۶۲	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ب	
۳	۵/۰۱۰۵۸۴	باغملک-منجینق سفلی- جنب مسجد رسول الله -کوچه یاسمن -طبقه اول	۱/۵۶۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۴/۵۷	۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۴	۵/۰۱۰۵۸۵	اهواز-آخر اسفالت -خیابان ابوذر ۱۴ -پلاک۱۱۱/۱ - طبقه اول سمت غربی	۲۶۲۰/۵۳۶۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۱/۷۸	۱,۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۶۲ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم			الف	
۵	۵/۰۱۰۵۸۶	اهواز-آخر آسفالت-خیابان ابوذر ۱۴ -پلاک۱۱۱/۱ - طبقه اول سمت شرقی	۲۶۲۰/۵۳۶۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۳/۴۸	۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۶	۵/۰۱۰۵۸۷	اهواز-آخر اسفالت -خیابان ابوذر ۱۴ -پلاک۱۱۱/۱ - طبقه همکف	۲۶۲۰/۶۳۲۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۰/۴۳	۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۷	۵/۰۱۰۵۹۱	باغملک-منجینق سفلی- جنب مسجد رسول الله -کوچه یاسمن -طبقه اول- واحد سمت شمالی	۱/۵۶۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۰/۴۷	۲,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۸	۵/۰۱۰۵۹۲	باغملک-منجینق سفلی- جنب مسجد رسول الله -کوچه یاسمن -طبقه همکف	۱/۵۶۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۲۵/۷۷	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف	
۹	۵												

ادامه از صفحه ۸

ردیف	کد ملک	سیستان و بلوچستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۷۲۴۰۴۷۳	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۶۳۶	زاهدان - خیابان شهید بهشتی - حدفاصل بهشتی ۷ و ۹	۱۲۷/۱۴	ساختمان	تجاری - مسکونی	انباری - تجاری	۳۹۳/۱۹	۵۳۳/۵	۱۲۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۲	۵/۰۸۳۳۹	چابهار - منطقه آزاد - مجتمع تجاری پردیس - طبقه همکف - غرفه ۲۵	۱۸۴۰/۴۲۰	مغازه	تجاری	تجاری	قدرالسهم	۷۶/۷۵	۳۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		پ
ردیف	کد ملک	فارس	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۷۲۳۳۸۴۸۵۱	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۰۳۲	شیراز - خیابان انقلاب - نبش بن بست ۲۷	۱۸/۵۰۴	زمین	-	-	۶۰۰۰	۰	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای اصلاحی- طبق صورتحلیسه شهرسازی شهرداری دارای دستور نقشه ۳۷/۸۰۰ م.م. بانضمام سه طبقه زیرزمین بصورت پارکینگ و انبار تجاری ۱۸۰۰ م.م.		پ
۲	۵/۰۹۰۴۲	کیلومتر ۲۳ جاده شیراز - سپیدان- جنب کارخانه سیم جوش (الکترو)	۸/۱۳۳۶۹۵۱۳۳۶۸ و ۱۳۳۶۷	محل کارخانه	صنعتی	۱۰۱۰۰	۱۴۲۶/۴	۱۴۲۶/۴	۶۳,۶۶۰,۳۴۴,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۷۰/۴۰ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم عرصه و اعیان و ارزش کارشناسی ملک بدون در نظر گرفتن ارزش چاه و پمپ آب ،تاسیسات و انشعابات صنعتی و فضای سبز می باشد.		الف
ردیف	کد ملک	کردستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۸۸۳۶۹۹۷۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۵۸۰	قروه- شهرک فرهنگیان-بلوار خلیج فارس-نبش بوستان ۱- طبقه اول	۶۳/۱۷۸۳۳	آپارتمان	مسکونی	آپارتمان	قدرالسهم	۱۳۶/۹۲	۶,۲۱۱,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲	۵/۰۱۰۵۸۱	قروه-شهرک فرهنگیان-بلوار خلیج فارس-نبش بوستان ۱ - طبقه دوم	۶۳/۱۷۸۳۴	آپارتمان	مسکونی	آپارتمان	قدرالسهم	۱۳۶/۹۱	۶,۳۴۷,۸۶۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳	۵/۰۷۶۸۸	قروه - شهرک دادگستری - خیابان شهید حدادوردی- طبقه دوم و سوم	۶۳/۱۵۲۳۴	آپارتمان	مسکونی	آپارتمان	قدرالسهم	۲۰۳/۵۱	۶۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- بانضمام راه پله، پارکینگ و پشت بام اختصاصی- ۵۸/۰۷ م.م. آن دوبلکس در طبقه سوم		ج
۴	۵/۰۱۰۲۵۹	کیلومتر ۴۲ سندج به مریوان - سه راه تیز تیز - جایگاه سوخت کامیار	۲۰/۱۹	زمین و مستحدثات	خدماتی	۸۰۶۰/۶۶	۳۷۶	۵۸۴,۱۱۷۴,۱۵۸	۵۸۴,۱۱۷۴,۱۵۸	متصرف دارد - سهم بانک ۳۳/۳۳ سهم مشاع از ۹۶ از ششدانگ		ب
۵	۵/۰۱۰۲۵۸	سندج - خیابان شیخان - کوچه جواهری - پلاک۲۳	۳۰۶/۲	ساختمان	مسکونی	۱۷۱/۸۵	۲۰۳/۷	۳,۴۴۸,۵۵۵,۰۰۰	۳,۴۴۸,۵۵۵,۰۰۰	متصرف دارد - عرصه دارای اصلاحی		ب
۶	۵/۰۱۰۵۸۲	قروه -خیابان شریعتی-خیابان ابوذر-کوچه شهید معتمدی	۶۳/۲۰۹۹۹	ساختمان	مسکونی	۱۲۲/۶	۱۰۹/۴	۴,۹۷۵,۹۷۵,۰۰۰	۴,۹۷۵,۹۷۵,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۷	۵/۰۱۰۶۴۰	قروه-فاز دوم شهرک فرهنگیان-خیابان شهید خسروی-کوچه گلستان ۲	۶۳/۸۲۶۵	ساختمان	مسکونی	۱۹۶	۱۴۶/۴۵	۶,۶۹۹,۴۱۱,۹۰۱	۶,۶۹۹,۴۱۱,۹۰۱	متصرف دارد-سهم بانک۵۷/۳۷ سهم از ۹۶ سهم از شش دانگ		الف
۸	۵/۰۶۳۷۴	سندج - خیابان شهدا - کوچه مسجد امین - کوچه نیکبخت - روبروی ثانویی -بن بست سوم - پلاک ۳۷	۱۷۲۵/۰	ساختمان	مسکونی	۱۷۹/۵۷	۲۴۶/۲۳	۸۱۵,۶۳۵,۵۰۰	۸۱۵,۶۳۵,۵۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۳۲/۳۲ سهم مشاع از ۹۶ سهم- عرصه دارای اصلاحی		ج
۹	۵/۰۶۳۷۵	مریوان - شهرک بهاران - فاز ۲ - بلوار بیمارستان یوغی - پلاک ۱	۵۲۴/۱۴۱۳	ساختمان	مسکونی	۲۵۳	۳۱۵/۷۵	۴,۴۰۹,۰۲۸,۳۸۵	۴,۴۰۹,۰۲۸,۳۸۵	متصرف دارد - سهم بانک ۴۷ سهم مشاع از ۹۶سهم		ج
۱۰	۵/۰۷۶۸۴	سندج - کیلومتر ۳۰جاده سندج -دهگلان - شرکت بهرنگ	۱۰۲/۲۳	محل کارخانه	صنعتی	۸۰۰۰	۱۱۴۵	۲,۵۹۴,۷۲۲,۶۵۶	۲,۵۹۴,۷۲۲,۶۵۶	متصرف دارد - سهم بانک ۲۲/۶۵ سهم مشاع از ۹۶ سهم		د
ردیف	کد ملک	کرمان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۳۱۴۰۴۲۴۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۰۶	چیرفت -جاده جنگل آباد- روستای میجان -روستای طوهان - خیابان اصلی - کوچه دوم سمت چپ - اولین فرعی بن بست	۱۲/۴	ساختمان	مسکونی	۲۹۸۹	۸۵	۱,۹۹۳,۴۰۰,۰۰۰	۱,۹۹۳,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۲	۵/۰۸۰۱۵	بافت- خیابان شهید چمران- کوچه ۲۱- انتهای کوچه	۳۹۲۲/۱	ساختمان	مسکونی	۳۲۷	۱۸۵	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۳	۵/۰۸۰۱۶	بافت-بلوار شهید بهشتی- کوچه شماره ۷۰۶	۹۸۷/۲۸۷	ساختمان	مسکونی	۴۷/۲۵	۹۴/۵	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۴	۵/۰۲۵۴۲	زرنـد- خ شهید چمران - کوچه۴- پاساژ و خانه قدیمی - پلاک ۱۰	۵۹۳۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۹۶۵	۴۱۵	۲۵,۵۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۵,۵۴۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - شامل پاساژ و ساختمان قدیمی		ج
۵	۵/۰۸۰۱۰	زرنـد- خیابان امام خمینی(ره)-پاساژ امین-طبقه اول	۱۸۸۰۶ /۲۷	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۴۱ /۷	۱,۶۰۵,۴۵۰,۰۰۰	۱,۶۰۵,۴۵۰,۰۰۰	تخلیه		ج
۶	۵/۰۹۲۴۳	کرمان -خیابان استقلال-روبروی بیمارستان سید الشهدا-مجتمع پزشکی تجاری حکیم - طبقه همکف	۶/۵۹۹۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۱۰/۱۵	۱۴۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ب
ردیف	کد ملک	کنکلیوه و بویراحمد	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۶۴۱۹۶۰۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۱۴۵	یاسوج - روستای بلهزاد - قطعه دوم از بر جاده یاسوج به اصفهان - بلوار روبروی دانشگاه آزاد	۳۲۸/۱۶۱۵	خانه	مسکونی	۶۸۸/۱	۱۷۸	۳,۱۱۱,۴۰۰,۰۰۰	۳,۱۱۱,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۲	۵/۰۱۰۶۳۹	یاسوج-بلوار ابوذر -ابوذر ۱۳ - نبش بن بست	۸۰۹/۲۱۶۵	ساختمان	مسکونی	۱۷۵/۵۷	۵۰۱	۷,۸۲۷,۰۴۰,۱۸۵	۷,۸۲۷,۰۴۰,۱۸۵	متصرف دارد-سهم بانک۱۰۴/۸۴ سهم از ۱۷۵/۵۷ سهم مشاع		الف
۳	۵/۰۷۵۶۹	دهدشت - شصت دستگاه - کوی کارکنان دولت - کوچه چهارم	۵۶/۱۳۴۱	ساختمان	مسکونی	۲۶۰	۳۲۵/۳۸	۳,۸۲۱,۲۹۲,۵۰۰	۳,۸۲۱,۲۹۲,۵۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۷۷/۷۷ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از ششدانگ		ج
۴	۵/۰۴۶۵۹	گچساران- سه راهی بالاتر از تپه پارک دوستی-خیابان فردوسی	۲۲/۳۳۵۸	ساختمان	تجاری مسکونی ورزشی	۲۵۰	۹۳۰	۶,۹۶۴,۲۳۳,۴۳۸	۶,۹۶۴,۲۳۳,۴۳۸	متصرف دارد- ۴۳/۷۸۳ سهم از ۹۶ سهم از ششدانگ		ج
۵	۵/۰۱۰۱۴۶	دهدشت - بلوار شریعتی - جنب شهرداری	۵۹/۵۱	ساختمان	تجاری مسکونی	۹۲/۶۲	۱۶۱ /۳	۱۳,۰۰۷,۵۵۰,۰۰۰	۱۳,۰۰۷,۵۵۰,۰۰۰	تخلیه - دارای عقب نشینی		الف
۶	۵/۰۵۸۹۰	یاسوج - سی سخت - روستای کوخدان - محل اجرای طرح آب معدنی	-	محل اجرای طرح و ماشین آلات	صنعتی	۲۰۰۰	۱۳۱۸	۳۷,۳۷۰,۸۵۰,۰۰۰	۳۷,۳۷۰,۸۵۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه مشاعی (۲۰۰۰ متر از آبی ۱۱ سهم از ۱۱ سهم آبی/ ۶۲۵/۵ و دیم ۱/۲ از ۱۱ سهم دیم ۲۳۲/۸ سهم کل اراضی مزرعه قریه کوخدان)		د
۷	۵/۰۹۱۹۴	سی سخت - جاده کمربندی - محل سابق کارخانه نگین گل دنا	-	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۲۱۶۴	۸۲۷/۲	۱۳,۰۱۶,۵۲۳,۰۱۸	۱۳,۰۱۶,۵۲۳,۰۱۸	متصرف دارد - سهم بانک ۴۸۸/۷۵ سهم از ۸۰۱ سهم از ششدانگ		پ
ردیف	کد ملک	گلستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۳۲۳۲۰۷۹	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۵۷۰	بندر گز - خیابان شهیدان										

ادامه از صفحه ۹

ردیف	کد ملک	مآخذ ندران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۳۲۳۲۰۷۹	شرایط پرداخت
۲۱	۵/۰۶۹۰۶		ساری - خیابان انقلاب - روبروی مسجد جامع - جنب پاساژ سجاد	۱۴۰۵ اصلی	مفازه	تجاری	۱۶/۷۸	۳۳/۵۶	۴۵۶۲,۹۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل همکف مفازه تجاری(۱۶/۷۸ م.م) و طبقه اول کارگاه (۱۶/۷۸ م.م) - سر قفلی طبقه اول متعلق بغیر می باشد - سهم بانک ۳۳ سیر و ۲۰ مثقال ۱۸۰ نخود و ۲ ارزن از شش دانگ		پ
۲۲	۵/۰۹۲۹۴		گلنوگاه - خیابان امام - روبروی راهنمایی رانندگی - طبقه همکف	۵/۴۹۵۶	مفازه	تجاری	قدرالسهم	۱۱۵/۱۶	۲,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل همکف ۷۵/۲۲ م.م. بانضمام انباری ۳۹/۹۴ م.م. - سهم بانک ۳۱۸۴ سهم از ۱۱۵۱۶ سهم مشاع می باشد		ب
۲۳	۵/۰۱۰۶۹۰		بالسر - جاده فریدونکنار - مجاور پمپ بنزین دریکنار - مجتمع تجاری نگین - پلاک ۹۵ - طبقه دوم	قطعه ۲۱۴	واحد	تجاری	۲۷/۸	قدرالسهم	۶۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۲۴	۵/۰۶۹۰۷		بشهر - خیابان امام - کوچه جنب داروخانه شبانه روزی - کوچه سعیدی - مجتمع سارگل - زیرزمین	۷۲۸/۹	واحد	تجاری	۱۲۷/۲۶	قدرالسهم	۷۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای راه پله اختصاصی		ج
ردیف	کد ملک	مرگزی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۷۲۴۰۴۷۳	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۲۴۴		کیلومتر ۱۷ جاده اراک / خمین در محلی موصوف به محمد آباد - جنب ترشی سازی	۲۵/۲۵۲	زمین و مستحدثات	مزروعی	۲۰ هکتار	۸۰	۲۱۳,۲۸۱,۲۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۶۵ شیر از ۹۶ شیر میباشد		ب
ردیف	کد ملک	هرمزگان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۷۱۶۱۷۶۲۹	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۷۳۶		میاب - فرودگاه میاب-روبروی نمایندگی سایپا - طبقه سوم جنوب غربی	۲۰۰۴/۲۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۸/۱۵	۱,۱۴۴,۱۰۰,۰۰۰	تخلیه		ب
۲	۵/۰۱۰۱۵۲		رودان-قریه سکل	۵/۳۹۴	ساختمان	مسکونی	۷۴۷/۱۹	۱۱۸	۱,۲۸۶,۷۳۰,۵۰۰	تخلیه		ب
۳	۵/۰۱۰۱۵۳		رودان -بیگاه- جنب مسجد صاحب الزمان	۴/۹۶۹	ساختمان	مسکونی	۴۰۵/۳۷	۱۷۸	۹۱۹,۲۷۵,۵۰۰	تخلیه		ب
۴	۵/۰۶۵۶۶		میاب - قریه بندرک	۵۸۴/۱۲۵۴	ساختمان	مسکونی	۴۱۸/۸۲	۲۴	۱,۶۰۷,۸۵۰,۰۰۰	تخلیه		ج
۵	۵/۰۸۷۳۸		قشم -روستای رمچاه -بعد از مسجد سلمان فارسی -جنب مدرسه فارابی	۱۹۳۹/۱۶۰۰	ساختمان	مسکونی	۱۱۸/۶	۲۱۱/۲	۱,۶۹۶,۱۴۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۶	۵/۰۷۹۷۰		کیش - اراضی نوار ساحلی شرقی - خیابان ستایی - بلوار اندیشه - کوچه مقداد - ساختمان ایده - طبقه همکف سمت شرقی - واحد ۲	شماره ثبت ۲۰۳۶۲	واحد نمایشگاهی	-	قدرالسهم	۱۱۰/۳۹	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- ۳۹/۰۹ متر مربع از اعیانی بصورت نیم طبقه می باشد		ج
ردیف	کد ملک	همدان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۸۸۳۹۹۶۷۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۲۲۰		همدان -شهرک فرهنگیان-فاژ نیروی انتظامی-خیابان گل-رحبان ۱۲ - ساختمان ظاه - طبقه چهارم - واحد ۷	۱/۵۵۳۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۴/۳۶	۸,۴۳۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ		ب
۲	۵/۰۹۲۲۳		همدان -شهید اسلیمان (استادان)- ۱۸- متری قهرمان-کوچه آپشار- پلاک ۲۱- طبقه اول	۱۰/۴۵۲۹۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۸/۰۳	۳,۲۶۴,۶۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری		ب
۳	۵/۰۹۲۴۴		همدان-بلوار بعثت-انتهای هنرستان-روبروی برج صدا و سیما-ساختمان بلوط-طبقه دوم	۳/۳۹۴/۹۰۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۵۹/۷۵	۳۹,۹۳۷,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری		ب
۴	۵/۰۶۸۷۹		اسد آباد - روبروی روستای مزرعه بید - بر جاده اصلی رستوران راه کرپا	۴۸/۴۶۳	ساختمان	مسکونی	۶۰۰	۳۳۰	۱۶,۴۵۱,۷۴۳,۶۴۵	متصرف دارد - در حال حاضر طبقه همکف رستوران و طبقه فوقانی مسکونی می باشد - سهم بانک ۷۹/۰۸۷ سهم مشاع از ۹۶ سهم		ج
۵	۵/۰۹۲۱۹		همدان -روستای گراجقا - بلوار اندیشه - خیابان شهید بهرامی- نبش کوچه حکیم - پلاک ۲۲۴	۱۰/۴۳	ساختمان	مسکونی	۴۶۸/۲۹	۴۶۰	۳,۹۵۹,۶۷۶,۲۲۲	متصرف دارد- سهم بانک ۳۰/۲۰۳ سهم از ۹۶ سهم		ب
۶	۵/۰۱۰۵۷۲		همدان - بلوار بهشت - نرسیده به چهارراه بابک - روبروی توقفگاه توحید- فولاد مهر	۱۷۵/۳۷۳۹	گاراژ	تجاری	۵۹۳	۲۱۲	۳۰,۷۶۰,۸۹۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۷	۵/۰۱۰۵۷۳		همدان - ابتدای جاده تهران - بعد از شهرک صنعتی بوعلی - جنب مرکز هال احمر - روبروی انبار نفت - اراضی مزرعه اجلیایه آقابلغ	۱۳/۲۴۴/۲۶۸	محل کارخانه	صنعتی	۴۰۰۰۰	۱۰۳۴۳	۴۳,۲۳۱,۲۴۱,۱۶۶	متصرف دارد - سهم بانک ۱۰/۸۲۸ سهم مشاع از ۷۴/۸۵۳ سهم مشاع از ۹۶ سهم		الف
۸	۵/۰۸۰۳۱		همدان - شهرک صنعتی شماره ۲ - میدان صنعت - بلوار یکم - خیابان دهم - شرکت تولیدی میلان استیل فروش	قرارداد شماره ۱۰۱۳	محل کارگاه	صنعتی	۲۵۹	۴۱۰	۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		د
۹	۵/۰۱۰۵۷۴		جاده تهران نرسیده به نیروگاه - روبروی روستای حاتم آباد - مرغ زبیر	۸/۱۷۹	محل مرغداری	مرغداری	۲۸۹۱۶	۴۶۶۷	۴۶,۰۸۵,۸۹۳,۳۳۳	متصرف دارد - سهم بانک ۸۸ شیر مشاع از ۹۶ شیر از شش دانگ		الف
۱۰	۵/۰۱۰۵۷۱		همدان - چهارراه خواجه رشید - جنب بانک سپه - مجتمع نیاوران - طبقه همکف - مغازه ۸ه	۷۴۷۷۴۸/۲	مفازه	تجاری	قدرالسهم	۵۳/۸۹	۵۴۰۳۰,۰۶۶,۶۶۶	متصرف دارد- سهم بانک یکدانگ مشاع از شش دانگ		الف
ردیف	کد ملک	یزد	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۳۱۴۰۴۲۴۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۴۴۴		یزد - بلوار شهید مدوقی - کوچه ۱۴ - کوچه مدری ۴	۴۱۶۴/۲	خانه	مسکونی	۳۷۶/۴	۴۰۵	۷,۷۷۴,۲۱۸,۷۵۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳۳/۱۷ سهم مشاع از ۷۲ سهم عرصه و اعیان		پ
۲	۵/۰۹۳۴۶		یزد - آزاد شهر - خیابان مسجد بتول - کوچه اول - کد پستی ۸۹۱۷۸۶۹۶۱۹	۱۴۸۸/۴۶۲/۵۷۰	ساختمان	مسکونی	۲۴۹/۱	۱۴۵	۱,۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۲۴ سهم مشاع از ۷۲ سهم		ب
۳	۵/۰۹۳۲۷		یزد - بلوار شهید پاک نژاد - کوچه اصلی سر دو راه - کد پستی ۸۹۱۷۶۹۶۳۱۱	۱۶۸۷/۱	ساختمان	مسکونی	۴۵۸	۲۴۴	۳,۴۸۸,۱۰۶,۶۶۷	متصرف دارد - سهم بانک ۲۴/۶۸ سهم از ۷۲ سهم می باشد - دارای اصلاحی		ب
۴	۵/۰۹۳۲۸		یزد - بهاباد - خیابان امام - محل سابق شعبه بانک رفاه	۱/۹۲۵/۲	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۸۷/۵	۴۱۱/۶۹	۱۳,۹۸۶,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ب

آگهی مناقصه عمومی


جمهوری اسلامی ایران

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی در نظر دارد نسبت به واگذاری احداث یک باب سوله (اسکلت و سقف) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا تمامی شرکتهای واجد شرایط و دارای صلاحیت می توانند تا ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مدارک شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به نشانی این دانشگاه واقع در: **تهران، لویزان، خیابان شهید شعبانلو دفتر فنی دانشگاه** مراجعه نمایند.

تلفن: ۰۹۱۲۱۹۷۰۷۸۶ تا ۲۲۹۷۰۰۸۰

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

آهکی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

شرکت نو اندیشان دنیای اقتصاد (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۵۲۴۰۸۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۱۸۱۶۱

بدینوسیله از کلیه سهامداران یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲ واقع در تهران، خیابان نیلوارن، خیابان باهنر، پلاک ۴ چهار راه مزده، نبش کوچه ساجد، ساختمان مهدیار، طبقه پنجم، بر گزار می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- نقل و انتقال سهام
۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد.

هیات مدیره شرکت نو اندیشان دنیای اقتصاد (سهامی خاص)



تکمیل اطلاعات سهامداری
شرکت توزیع داروپخش (سهامی عام)

به اطلاع سهامداران گرامی می‌رساند با توجه به مهلت استفاده از حق تقدم خرید سهام، خواهشمند است اطلاعات ارتباطی و هویتی خود و همچنین فیش و ارزی را از طریق راه‌های ارتباطی زیر ارسال نمایید:

۱- پورتال سهام‌شركت: bourse.ondpline.com
۲- واتس‌آپ به شماره همراه: ۰۹۳۹۰۹۹۳۵۶
۳- ایمیل: bourse@ondpline.com

[illegible]

شرکت عمران شهر جدید سهند به وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد املاک مشروح ذیل را در کاربری های تجاری با شرایط «قدنقد و اقساط» از طریق فراخوان عمومی به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات لازم و آگاهی از شرایط فراخوان و نحوه شرکت در فراخوان عمومی از تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۸ لغایت ۱۳۹۹/۱۰/۰۹ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی: WWW.SETADIRAN.IR و یا به امور واگذاری شرکت عمران شهر جدید سهند واقع در شهر جدید سهند فاز دوم - بالاتر از ساختمان شرکت عمران شهر جدید سهند - طبقه همکف - آتانه شمالی ۱۰۹۰، احده فرمانند (تلفن: ۴۰۱-۳۳۴۳۷۷۰-۰۱ CNG) حاکم دادا داخل ۱۳۹۹/۰۹/۲۱.

ردیف	کد قطعه زمین	مساحت (مترمربع)	نوع کاربری	ارزش یک مترمربع	ارزش کل به ریال	ارزش یک مترمربع	ارزش کل به ریال	نحوه پرداخت با شرایط فروش نقد - اقساط	محل وقوع ملک
				نقد	نقد	نقد - اقساط	نقد - اقساط		
۱	1214B1	۴۵	تجاری	۵۷/۰۰۰/۰۰۰	۲/۵۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۶۲/۷۰۰/۰۰۰	۲/۸۲۱/۵۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۲	1214B2	۵۰	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۰۰۰/۰۰۰	۳/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۳	1214B18	۵۱.۷۵	تجاری	۵۷/۰۰۰/۰۰۰	۲/۹۴۹/۷۵۰/۰۰۰	۶۲/۷۰۰/۰۰۰	۳/۲۴۴/۷۲۵/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۴	1214B19	۴۶	تجاری	۶۲/۰۰۰/۰۰۰	۲/۸۵۲/۰۰۰/۰۰۰	۶۸/۲۰۰/۰۰۰	۳/۱۳۷/۲۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۵	1214B20	۴۶	تجاری	۶۲/۰۰۰/۰۰۰	۲/۸۵۲/۰۰۰/۰۰۰	۶۸/۲۰۰/۰۰۰	۳/۱۳۷/۲۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۶	1214B37	۵۱.۷۵	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۱۰۵/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۰۰۰/۰۰۰	۳/۴۱۵/۵۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۷	1214B38	۵۱.۷۵	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۱۰۵/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۰۰۰/۰۰۰	۳/۴۱۵/۵۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۸	1214B39	۵۱.۷۵	تجاری	۵۷/۰۰۰/۰۰۰	۲/۹۴۹/۷۵۰/۰۰۰	۶۲/۷۰۰/۰۰۰	۳/۲۴۴/۷۲۵/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۹	1214B40	۴۲,۰۰	تجاری	۵۷/۰۰۰/۰۰۰	۲/۳۹۴/۰۰۰/۰۰۰	۶۲/۷۰۰/۰۰۰	۲/۶۳۳/۴۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۰	1214B41	۴۲	تجاری	۵۷/۰۰۰/۰۰۰	۲/۳۹۴/۰۰۰/۰۰۰	۶۲/۷۰۰/۰۰۰	۲/۶۳۳/۴۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۱	1214B42	۴۲	تجاری	۵۷/۰۰۰/۰۰۰	۲/۳۹۴/۰۰۰/۰۰۰	۶۲/۷۰۰/۰۰۰	۲/۶۳۳/۴۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۲	1214B43	۴۲.۷۵	تجاری	۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۷۹/۵۰۰/۰۰۰	۶۳/۸۰۰/۰۰۰	۲/۷۲۷/۴۵۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۳	1214B44	۴۲.۷۵	تجاری	۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۷۹/۵۰۰/۰۰۰	۶۳/۸۰۰/۰۰۰	۲/۷۲۷/۴۵۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۴	1214B45	۱۲۰.۷۵	تجاری	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۶/۰۲۷/۵۰۰/۰۰۰	۵۵/۰۰۰/۰۰۰	۶/۶۴۱/۲۵۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۵	1214B46	۴۵	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۰۰۰/۰۰۰	۲/۹۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۶	1214B47	۴۵	تجاری	۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۳/۸۰۰/۰۰۰	۲/۸۷۱/۰۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۷	1214B48	۴۵	تجاری	۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۳/۸۰۰/۰۰۰	۲/۸۷۱/۰۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۸	1214B49	۴۵	تجاری	۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۳/۸۰۰/۰۰۰	۲/۸۷۱/۰۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲
۱۹	1214B50	۴۵	تجاری	۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۳/۸۰۰/۰۰۰	۲/۸۷۱/۰۰۰/۰۰۰	۵۰٪ نقد - الباقی اقساط ۲۴ ماهه (۴ قسط ۶ ماهه)	محل ۴ ناحیه ۱ فاز ۲

۵- شماره تلفن: ۰۲۱۸۸۷۹۰۵۵۵ - داخلی ۳۱۰
ضمماً از روز به همراه با یک شناسایی (کدملی) انجام شود و فیش
واریز بر که قدیم به آدرس شرکت: تهران - خیابان ولیعصر
- بالاتر از وحیدی دستگردی (ظاف) به شماره شاپکد جدید بهرامی
پلاک ۸۸ کد پستی: ۱۹۶۸۶۳۷۴۸ پست گردد.

هیئت مدیره شرکت توزیع دار و پخش (سهامی عام)

سهامدارانی که به موجب گواهینامه حق تقدم در سه پدسام جدید، دارای مطالبات به
از نان این سهام جدید می باشند، می بایست ظرف مهلت مقرر متن تکمیل گواهی حق
- میتمی بر اعلام دریافت بایدتدل با شماره پستی، سرمایه، مه را میبایست سهامداری
شخصی به

[illegible][illegible]

آگهی تیراژات سرگشته کلنجار و راه نو همدمد سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۲۵۱۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۵۲۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۲/۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ایاوالبض اخوی را به شماره ملی ۰۰۴۲۸۳۲۱۴ به سمت بازرس اصلی و حامد غفوری به شماره ملی ۰۰۷۲۸۲۵۷۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۰۲۲۱۵۲)

[illegible]

آگهی تغییرات شرکت مهندسان مشاور تهران رایبند سهامی خاص
به شماره ثبت ۸۸۴۶۹ و شناسه ملی ۱۰۱۳۳۶۶۷۰

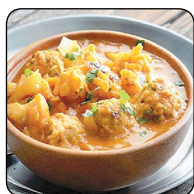
با استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: روزنامه کنیتراستفاد اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد، ترانزانه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۸ به تایید رسید. موسسه حسابرانی آریان محاسب پویا به شناسه ملی ۰۱۰۹۰۰۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ به سمت بازرس اصلی و آقای فرهاد خطیبی به کد ملی ۰۰۵۳۲۴۷۰۲۳ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۰۲۲۱۵۳)

آگهی تغییرات شرکت بانک سپه سهامی عام
به شماره ثبت ۵۳۵۱۷۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۴۶۱۷۱

با استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۷ و مجوز به شماره ۹۹۹/۱۹۵۲۶۷ مورخ ۹۹/۰۶/۲۴ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تصمیات ذیل اتخاذ شد، محل شرکت در واحد ثبتی تهران به نشانی استان تهران - منطقه ۱۵، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، محله عباس آباد،دانشیه، خیابان شهید دکتر مفتاح، خیابان پرشین فرهادی استناد مطهری، ۱۷۸، طبقه همکف د پستی ۱۵۸۷۹۸۴۱۱ تغییر یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۰۲۲۱۵۴)



۴

پیشنهاد سر آشپز:

خورش گل کلم



۷

چطور به کودک

منظم بودن را یاد بدهیم؟



شنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹

سال نود و پنجم - شماره ۲۷۷۲۵

۴۷۴

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

تغذیه مناسب کودکان در دوران کرونا



بهتری نشان می‌دهد. به این ترتیب می‌توان شانس ایجاد ایمنی جمعی در جامعه را بالا برد.

اما کسانی هم هستند که گفته می‌شود بهتر است واکسن نزنند. یعنی زنان باردار و افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف، جیک باوم می‌گوید: «کمینه مشترک واکسیناسیون و ایمن سازی توصیه کرده است که زنان باردار نباید واکسن بزنند زیرا هنوز اطلاعاتی در مورد ایمنی واکسن کووید-۱۹ در بارداری وجود ندارد ضمن آنکه همین راهنمایی‌ها در مورد زنانی که فکر می‌کنند ممکن است باردار باشند یا قصد دارند بارداری را طی سه ماه از اولین دوز واکسن را انجام دهند، اعمال خواهد شد. به برخی از افراد فاقد سیستم ایمنی بدن هم نمی‌توان واکسن زد. آنها ممکن است سیستم ایمنی بدن نداشته باشند زیرا داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مصرف می‌کنند یا نقص ایمنی دارند و واکسن‌ها در افرادی که دارای سیستم ایمنی عملکردی هستند، تأثیر می‌گذارد».

و این افراد کسانی هستند که پس از شروع واکسیناسیون هم تا مدت‌ها باید پروتکل‌های بهداشتی ویژه کرونا را رعایت کنند.

مخالفتان واکسن کرونا

از ابتدای انتشار اخبار درباره واکسن کرونا مخالفان تزریق واکسن در سراسر جهان به طور جدی کارشان را شروع کرده‌اند و هر روز با استدلال‌های مختلف تبلیغ می‌کنند که نباید این واکسن را بزنیم. تبلیغاتی که متخصصان نگران‌اند اثرگذار باشد و چهره‌هایی مانند باراک اوباما، بیل کلینتون و جرج بوش به همین دلیل قرار است به عنوان اولین نفرات جلوی دوربین واکسن بزنند تا کمی این تبلیغات را بی اثر کنند. بسیاری از کسانی که مخالف تزریق واکسن هستند طرفدار نظریه توطئه هستند و حتما در این مدت حرف‌هایی را درباره اینکه قرار است با این واکسن میکروچیپ در بدن‌ها قرار داده شود و همه مردم جهان ردیابی شوند شنیده‌اند.

غیر از اینها کسانی هم هستند که عوارض واکسن کرونا می‌گویند و اینکه بیماری‌های بیشتر و عجیب و غریب تری ایجاد می‌کنند. در صورتی که به گفته سازمان جهانی بهداشت واکسن‌ها بسیار کم خطرند و سالانه جان دو تا سه میلیون نفر را در جهان نجات می‌دهند هرچند که هیچ واکسنی هم کاملاً بی‌خطر نیست، اما ریسکی که از تزریق آن‌ها محتمل می‌شویم در مقابل منافعی که به همراه دارند بسیار ناچیز است و البته احتمال آسیب دیدن فرد از خود بیماری بسیار بیشتر از آسیب دیدنش بر اثر تزریق واکسن بیماری است. ضمن اینکه واکسن‌های کرونا مراحل ختلف و تایید شده را گذرانده‌اند تا ثابت شود مشکلات اساسی برای افراد ایجاد نمی‌کنند.

باید به این نکته توجه داشته باشیم که اگر در برنامه واکسیناسیون علیه کرونا شرکت نکنیم همه عزیزان مان را به خطر می‌اندازیم. دکتر سائنی وایتلیکا پزشک و متخصص بیماری‌های عفونی درباره اهمیت تزریق واکسن می‌گوید: «بعد از دریافت واکسن، بدن فرد در برابر بیماری بخصوصی ایمن (مقاوم) می‌شود. این ایمنی، نه تنها خود فرد را در مقابل بیمار شدن محافظت می‌کند بلکه در عین حال به محافظت از بقیه افراد هم کمک می‌کند، چیزی که از آن تحت عنوان ایمنی جمعی یا اثر گله‌ای یاد می‌شود. اگر اکثر جمعیت جامعه علیه بیماری‌های جدی واکسینه شوند، حتی کسانی که واکسن را دریافت نکرده‌اند هم احتمال کمتری از تماس با ویروس را خواهند داشت. واکسینه شدن مسئله مهمی است چون واکسن‌ها ما و اطرافیان‌مان را در برابر بیماری‌ها محافظت می‌کنند. آنها به ایجاد ایمنی کمک می‌کنند که در واقع همان شیوه طبیعی بدن برای پیشگیری از بیماری است».



امیدهایی که واکسن کرونا ایجاد کرده‌است

شاید از بهار به زندگی عادی بازگردیم

• یگانه خدای

کرونا همچنان مهمترین موضوع روز جهان و مهمترین نگرانی مردم جهان است. در کنار اخبار مبتلایان و کشته‌های دنیا البته خبرهای خوبی هم از تولید واکسن این بیماری منتشر می‌شود که کمی همه را امیدوار کرده است. به خصوص واکسن‌های آکسفورد و فایزر که با موفقیت همه مراحل را گذرانده‌اند و به زودی تزریق می‌شوند اما سر راه واکسن هم مشکلاتی وجود دارد و سوال اصلی مردم جهان در مواجهه با واکسن این است که آیا به زندگی عادی بازمی‌گردیم؟

زندگی خیلی هم عادی نمی‌شود

در کشور انگلیس از هفته گذشته تزریق اولین دوزهای واکسن آغاز شده و کادر درمان، افراد مسن و گروه‌های آسیب‌پذیر در صدر فهرست گیرندگان واکسن بودند. بسیاری از کشورهای دنیا هم واکسن‌ها را پیش خرید کرده‌اند و منتظرش هستند و حتی بسیاری از آنها اعلام کرده‌اند که به صورت رایگان این واکسن در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

گفته می‌شود که واکسن کرونا در دو دوز و با فاصله ۲۱ روز از یکدیگر باید تزریق شود و به گفته یکی از متخصصان بیماری‌های عفونی در کالج امپریال لندن احتمالاً ۱۰ تا ۱۴ روز پس از تزریق دوز دوم بدن افراد در مقابل کرونا ایمن می‌شود. هرچند که این ایمنی باز هم صد در صد نیست اما بهتر از شرایطی است که اکنون در آن به سر می‌بریم.

اما اینکه چقدر پس از این واکسن به زندگی عادی بازمی‌گردیم مسأله‌ای است که خیلی‌ها تشنه شنیدن آن هستند. پروفسور جیک باوم زیست شناس سلولی و متخصص بیماری‌های عفونی کالج امپریال لندن می‌گوید: «استفاده از واکسن به معنای رفع سریع بیماری نخواهد بود و

فقط می‌توانیم قیدها را تا حدودی کنار بگذاریم اما در مجموع دانشمندان و سیاستمداران دنیا این هشدار را داده‌اند که تا زمانی اکثریت مردم واکسینه نشوند و تعداد موارد مبتلا به کووید-۱۹ بسیار کمتر نباشد، اقدامات بهداشتی و رعایت فاصله اجتماعی همچنان باید ثابت باقی بماند. واکسن کووید هم اکنون یک واقعیت است اما به معنای بازگشت فوری به زندگی عادی و آن طوری که فکر می‌کنیم نخواهد بود و قطعاً این بازگشت به عوامل مختلفی و جانبی زیادی بستگی دارد. در ابتدای کار هستیم و قطعاً راه این سفر بازگشت به زندگی عادی کمی طولانی خواهد بود اما به نظر می‌رسد فرآیند بازگشت به زندگی قبل از کرونایی از پایان بهار ۲۰۲۱ آغاز شود».

حتی هنوز مشخص نیست که واکسن می‌تواند این بیماری را متوقف کند یا نه و به گفته متخصصان پس از واکسینه شدن میلیون‌ها نفر در جهان می‌شود درباره این مسأله اظهارنظر کرد.

چه کسانی واکسن بزنند و چه کسانی نزنند؟

برای دریافت واکسن کرونا همه متخصصان بر این تاکید دارند که گروه‌هایی باید در اولویت دریافت واکسن باشند. سازمان جهانی بهداشت اولویت اول را کادر درمان و کارکنان مراکز مراقبت‌های بهداشتی در نظر گرفته و گروه بعدی افراد بالای ۶۵ سال هستند و پس از آن بزرگسالان بالای ۳۰ سال که بیماری‌های قلبی - عروقی، سرطان، دیابت، چاقی یا بیماری تنفسی دارند.

از طرف دیگر محققان می‌گویند بهتر است کودکان پیش از بزرگسالان که در برابر واکسن حساس و آسیب‌پذیر هستند، واکسینه شوند. یکی از محققان دانشگاه آکسفورد معتقد است گرچه کارکنان مراکز درمانی و افراد مسن باید در اولویت دریافت واکسن قرار بگیرند، شاید بهترین ترفند، واکسینه کردن کودکان باشد. سیستم ایمنی بدن کودکان به واکسیناسیون واکنش

یک تکه آسمان

خدایا

از تو سرنوشت نیکی را که در گذشته برای من رقم زده شده می‌خواهم، و به تو پناه می‌آورم از سرنوشت بدی که برای من رقم زده شده. از تو می‌خواهم خوف و خشیت عابدان را به من ارزانی داری و عبادت خاشعان را و یقین متوکلان را و توکل مؤمنان را.

خدایا مرا برانگیز که بدان رغبت از تو چیزی خواهم که اولیای تو از تو می‌خواهند، و از تو چنان ترسم که اولیای تو از تو می‌ترسند. مرا در راه رضای خود چنان به کار دار که چیزی از وظایف دینی تو را از بیم هیچ یک از آفریدگانت فرونگذارم.

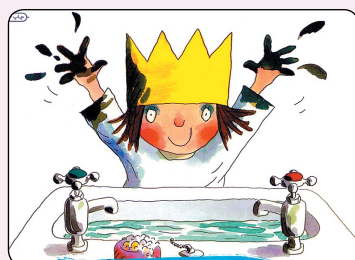
دعای پنجاه و چهارم صحیفه سجادیه

پیشنهاد هفته

روزهای کوتاه پاییز و شب‌های بلندش، بهترین فرصت برای کتابخوانی خانوادگی هستند. به خصوص که این روزها با سرمای هوا و محدودیت‌های کرونایی امکان تفریح در سطح شهر وجود ندارد. بنابراین شما و فرزندانتان را به سه پیشنهاد ویژه برای مطالعه دعوت می‌کنیم که امیدواریم به مذاقتان خوش بیایند.

... کتاب کودک

دست‌هایت را بشوی

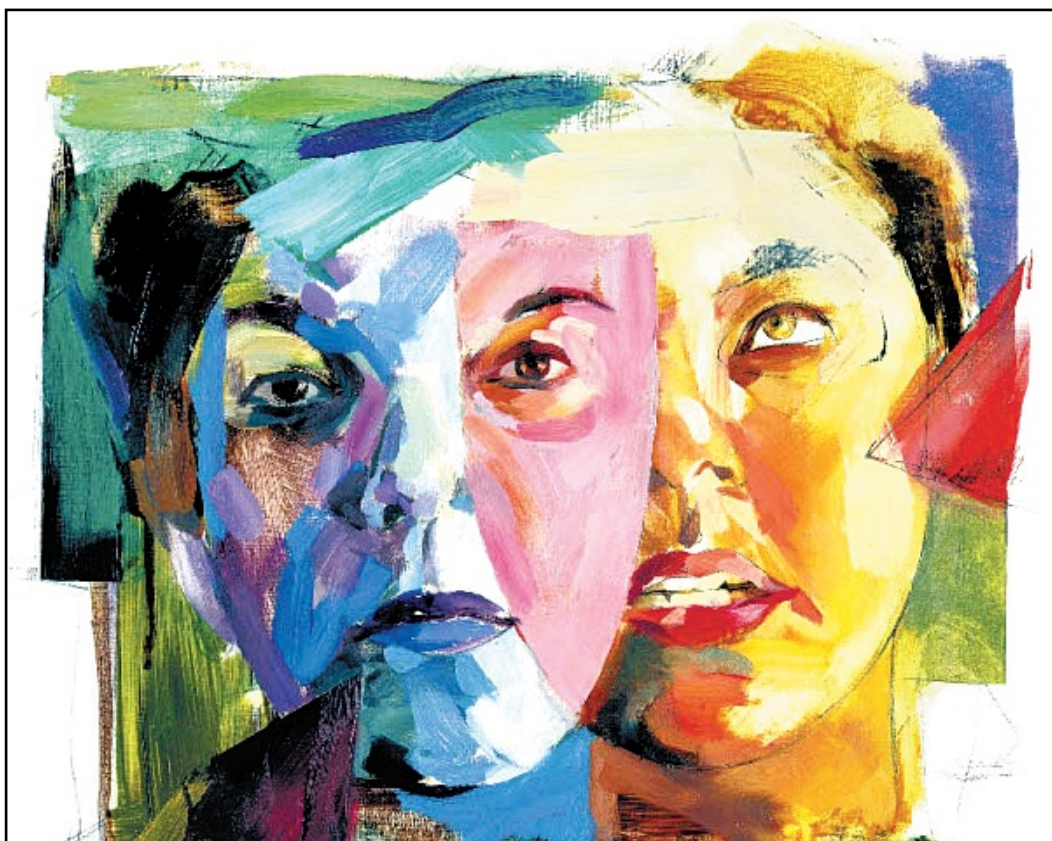


این روزها که شستن دست‌ها، شرط سلامتی است، آموزش دادن در این باره به بچه‌ها ممکن است کار دشواری باشد. بنابراین اگر فرزند سه تا ۶ ساله دارید پیشنهاد می‌کنیم کتاب «دست‌هایت را بشوی» اثر تونی راس را برای او تهیه کنید. این کتاب با زبان و تصویری طنزآمیز در قالب داستانی

کوتاه، کودک را با اهمیت رعایت بهداشت، میکروب‌ها و زبان آن‌ها برای سلامتی آشنا می‌کند. کتاب ماجرای شاهزاده کوچولویی است که دوست ندارد دست‌هایش را بشوید. ملکه، آشپز، پادشاه، خانم خدمتکار، همه، بارها به او می‌گویند دست‌هایت را بشوی، اما او هر بار به بهانه‌ای از شستن دست‌هایش شانه خالی می‌کند. تا این که یک روز از وجود میکروب، کثافت و سایر چیزهای وحشتناک باخبر می‌شود و از آن پس نه تنها دست‌های خودش را هر وقت لازم باشد، می‌شوید، بلکه حواسش به دیگران هم هست که دست‌هایشان را بشویند. کتاب را نرگس علائینی ترجمه کرده و انتشارات نردبان با قیمت ۷ هزار تومان منتشر و روانه کتابفروشی‌ها کرده‌است.

استغفار

• نوشته: مهسافرهادی



مریم لاک را از روی میز ثریا برداشت و در کیفش گذاشت همزمان که وسایل دیگرش را در کیف می‌گذاشت رو به ثریا گفت: حالا امروز که حسن‌زاده زود رفته... به نظرم از خر شیطون بیا پایین... این دفعه مثل دفعه‌های قبل نیست‌ها!!! اشاره کنی تمومه...

ثریا تقریباً پرید وسط حرف مریم: مری باورت نمی‌شه این دمنوش لاغری جدید معجزه کرده، این مانتو رو می‌بینی دو سه سالی بود که تنم نمی‌رفت، امروز صبح پوشیدم و اندازهام شد.

مریم در حالی که با غیظ به ثریا نگاه می‌کرد و سعی می‌کرد خونسرد به نظر برسد گفت: از من گفتن بود... حداقل به این فکر کن پول این علف‌های لاغری و قرص‌های چربی‌سوز رو از کجا می‌خواهی بیاری؟ کمی مکث کرد. ثریا حتی سرش را هم بالا نیاورد...

– من رفتم خداحافظ، من رو بی‌خبر نگذار...

ثریا همانجور که داشت به لاک ناخنش فوت می‌کرد تا خشک شود نفسی تازه کرد: باشه من هم این فایل‌ها رو ثبت کنم دیگه کم می‌رم... کشوی اول میز را باز کرد، نامه‌ای که نوشته بود را روی میز گذاشت. متن نامه را دوباره خواند و بدون مکث گوشه سمت چپ پایین را امضا کرد. از روی صندلی بلند شد با خودش فکر کرد: این سه کیلو وزن کم کردن باعث شده فرزت بشم.

خودش جواب خودش را داد: حالا این سه کیلو تو صد و خرده‌ای کیلو کجا خودش رو نشون می‌ده؟ باید دوباره رژیمم رو شروع کنم...

بعد یاد رژیم‌های شروع شده و پایان نیافته افتاده، استامپ قرمز را از روی میز مریم برداشت و اثر انگشت سیابه دست راست را کنار امضایش مهر کرد. کاغذ را با دقت سه‌تا کرد و در پاکت گذاشت. در پاکت را بست و برای محکم‌کاری آن را با یک تکه نوار چسب چسباند. دوباره پشت میزش نشست و کار را از سر گرفت. هم‌زمان دمنوش را می‌نوشید و فایل‌هایش را یکی‌یکی در سیستم ثبت می‌کرد. همکاران واحدهای دیگر یکی‌یکی اداره را ترک می‌کردند و فضا کم‌کم آرام می‌شد. کارش که تمام شد با چند کلیک کامپیوترش را خاموش کرد. بلند شد و کیفش را برداشت چند لحظه پشت میز مسئول مستقیمش ایستاد و در سکوت وهم‌آور ساختمان نامه را بدون تردید، روی میز او گذاشت. چشم‌هایش را برای آخرین بار در دفتر چرخاند...

– آه، نزدیک بود مجله رو فراموش کنم.

مجله روی میز بود نگاهش به اسمش روی مجله افتاد: «با شعرهایی از ثریا میرزایی».

قند توی دلش آب شد. پله‌ها را آرام‌آرام پایین رفت. صفحه سی و دو را باز و شروع به خواندن شعرش کرد. گویی برای اولین بار شعری ناب از یک شاعر ملی می‌خواند.

با آقا یوسف نگهبان اداره خداحافظی گرمی کرد و از ساختمان خارج شد. نگاهی به سرتاسر کوچه انداخت و از فکر اینکه آخرین باری ست که از این کوچه رد می‌شود شعفی همراه با آسودگی تمام وجودش را در بر گرفت. – اگر کلاهمم بیفته دیگه پام رو تو این کوچه نمی‌ذارم.

نگاهش به صفحه مجله افتاد. اسمش را که در کنار عکس کوچک دو در دو در بالای صفحه با خطی متمایز تایپ شده بود، چند بار تکرار کرد: ثریا میرزایی، ثریا میرزایی...

به انتهای کوچه نزدیک شد. با لرزش موبایل در جیب مانتو به خودش آمد. شماره آشنا بود!

– اه از مطب دکتر صالحیه. حتما منشی سمجش برای فیکس کردن وقتم داره زنگ می‌زنه. حوصله این یکی رو دیگه ندارم.

آخرین حرف‌های مشاور در جلسه قبلی در سرش پیچید: ثریا اصلی‌ترین توصیه من بهت اینه که از تصمیم‌گیری هیجانی پرهیز کنی.

یکی از ویژگی‌های تو هیجان‌های بی‌اندازه و بی‌جاست که باعث

می‌شه نتونی تمام ابعاد یک موقعیت رو بسنجی و فقط روی یک بعد متمرکز بشی و...

راهش را به سمت ایستگاه اتوبوس ادامه داد. در ایستگاه اتوبوس انتهای کوچه یاد حرف‌های مریم افتاد:

– حداقل به این فکر کن که کی می‌خواه پول این علف‌های لاغری و قرص‌های آل و بلت رو بده؟

با خودش تکرار کرد: راستی ثریا کی می‌خواه اجاره خونه‌ات رو بده... پول جلسه‌های مشاوره... شهریه کلاس داستان‌نویسی... هزینه چاپ کتاب... مگر برای همه این سؤال‌ها جوابی نداشت؟

– داشتم! داشتم؟ ولی الان...

نفسی عمیق کشید. دم... یک... دو... سه...

قدم‌هایش را تندتر کرد. تندتر و تندتر... به خودش که آمد دید دم در اداره ایستادم. درها هنوز باز بودند. پله‌ها را دو تا یکی بالا رفت نفس‌نفس زنان کنار میز حسن‌زاده ایستاد و چند ثانیه به پاکت نامه استغفا که روی میز بود خیره شد. با تردید، کاملاً با تردید نامه را برداشت و در کیفش گذاشت و زیب

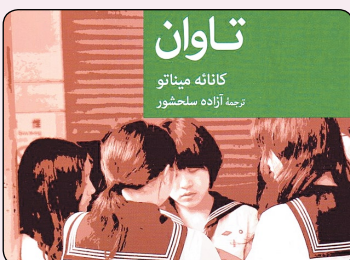
کیفش را که گیر کرده بود به زور بست.

– اه لاکم خراب شد... لعنت به این زیب...

از دفتر خارج شد. به آرامی از پله‌ها پایین رفت. موبایلش لرزید. جواب داد:

– مری فردا تو اداره می‌بینمت.

... کتاب بزرگسال



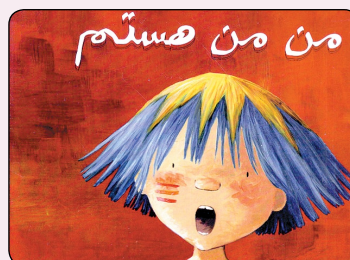
تاوان

رمان «تاوان» نوشته کانائه میناتو به تازگی با ترجمه آزاده سلحشور توسط انتشارات جهان کتاب منتشر و راهی بازار نشر شده است.

نویسنده ژاپنی این کتاب، با داستان‌های جنایی‌اش شناخته می‌شود. «تاوان» در شهری کوچک می‌گذرد و مراسمی که خانواده‌ها طبق یک سنت

هزارساله در آن گرد هم جمع می‌شوند. در این روز تعطیل، پنج دخترچه به زمین بازی مدرسه می‌روند تا بازی کنند. داستان، روایت ۴ دختر از آن پنج دختر است که بنا است فاجعه‌ای را تعریف کنند. چون در روزی که آن‌ها برای بازی به زمین بازی دبستان رفتند، مردی با لباس کار نردشان آمد و برای تعمیر هواکش‌های استخر کمک خواست... در این داستان هر یک از دخترها ماجرا را از زاویه دید خودش تعریف می‌کند. رمان «تاوان»، ۶ فصل دارد که عبارت‌اند از: «عروسک فرانسوی»، «جلسه پیش‌بینی نشده اولیا و مربیان»، «خواهر و برادر خرس»، «ده ماه و ده روز»، «تاوان» و «فصل آخر». این کتاب با ۲۵۰ صفحه و قیمت ۴۵ هزار تومان منتشر شده است.

... کتاب نوجوان



من من هستم

پیشنهاد این هفته ما برای فرزندان ۱۰-۱۲ ساله شما کتاب «من، من هستم» نوشته ماری لوئیس فیتز پاتریک است که با ترجمه نسرين و کیلی منتشر شده است. «من من هستم» داستانی تصویری است درباره عاقبت خودخواهی انسان‌ها و تأثیر واژه‌هایی که به کار می‌بریم.

این کتاب داستان دو پسرک در دو سوی یک رود را روایت می‌کند که هر یک خود را مالک همه چیز می‌دانند. آن‌ها در مقابل هم می‌ایستند و بر سر هم فریاد می‌زنند. جمله‌ها تبدیل به سیم‌های خاردار می‌شوند و میان آن‌ها می‌خزند، رود باریک طغیان می‌کند و سیل به راه می‌افتد و آن‌ها را در بر می‌گیرد و در دنیای کوچکی زندانی می‌کند.

هنگامی که آن‌ها فریاد می‌زنند که از هم متنفرند، واژه‌ها به هیولایی تبدیل می‌شوند که با آتش دهانش همه چیز را می‌سوزاند. با از بین رفتن چیزهای زیبا، آن‌ها به کوچکی خود اعتراف می‌کنند و جهان از نو ساخته می‌شود.

... پیشنهاد سرآشپز

خورش گل کلم

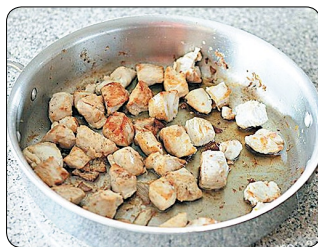
خورش گل کلم علاوه بر طعم بی نظیر و رژیمی بودنش به دلیل برخورداری از خواص فراوان گل کلم یک غذای سالم و عالی به حساب می آید. گل کلم ضد سرطان است، خطر ابتلا به روماتیسم را کاهش می دهد، فیبر بالایی دارد و به روده ها کمک می کند و در نهایت در کنار مرغ، یک غذای سرشار از پروتئین و ویتامین ب را پیشکش شما می کند.

مواد لازم:

گل کلم	یک عدد
سینه مرغ	۴۰۰ گرم
گوجه فرنگی	دو عدد
رب	دو قاشق غذاخوری
پیاز	دو عدد
نمک، فلفل و زردچوبه	به مقدار لازم
آبلیمو	دو قاشق غذاخوری
روغن	به مقدار لازم
زعفران دم کرده	یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

پیازها را به صورت نگینی خرد کرده و سرخ کنید. حالا نیمی از پیازها را از قابلمه خارج کرده و کنار بگذارید. سپس مقداری نمک و فلفل و زردچوبه به پیاز باقیمانده اضافه کنید و تفت دهید.



در روغن تفت دهید و آبلیمو، نمک و فلفل را به آن ها اضافه کنید. نیم ساعت قبل از خاموش کردن خورش گل کلم های سرخ شده را به آن اضافه کنید و کمی صبر کنید تا خورش جا بیفتد. در نهایت زعفران دم کرده را به خورش اضافه کرده و غذا را با سبزیجات تازه تزئین و سرو کنید.

سینه مرغ را خرد کرده و با پیاز تفت دهید. گوجه فرنگی ها را رنده کنید و به مرغ بیفزایید و صبر کنید تا آب گوجه ها بخار شود. حالا رب گوجه فرنگی را اضافه کنید و نمک و فلفل را بیفزایید. دو لیوان آب در قابلمه بریزید و صبر کنید تا خورش با شعله کم بجزد. گل کلم های شسته شده را خرد کنید.

... دنیای شیرین

میکادو

میکادو یک شیرینی خوشمزه است که به سادگی تهیه می شود و نیازی هم به فر ندارد. استفاده از این شیرینی اگرچه بین ما ایرانی ها در مراسم عزاداری باب شده است اما در واقع میکادو یک شیرینی مناسب عصرانه است که اصالتش به ارمنستان می رسد. این شیرینی را در خانه تهیه کرده و از عطر آن لذت ببرید.

مواد لازم:

پودر قند	۱ پیمانه
روغن جامد	۱ و یک چهارم پیمانه
آرد نخودچی	دو سوم پیمانه
آرد سفید	یک سوم پیمانه
پودر کاکائو	۱ قاشق چای خوری
دارچین	۱ قاشق چای خوری
شکلات تلخ	۵۰ گرم
نان میکادو	۵ ورق

طرز تهیه:

آرد سفید و آرد نخودچی را ترکیب کرده و روی حرارت بگذارید تا رنگ آن شکلاتی شود. سپس از روی حرارت بردارید تا خنک شود. پودر قند، روغن، کاکائو و دارچین را با همزن برقی خوب بزنید تا حالت پوک پیدا کند. آرد را به این مخلوط اضافه کرده و ترکیب کنید. نان میکادو را که از فروشگاه های لوازم قنادی تهیه کرده اید روی سطح صافی قرار داده و کمی از مواد را به صورت لایه نازکی روی آن پهن کنید. سپس نان دوم را گذاشته و به همین ترتیب ادامه دهید تا ۵ نان روی هم قرار گیرد. روی لایه آخر را با شکلات آب شده بپوشانید و در یخچال بگذارید تا سرد و سفت شود. سپس میکادو را با چاقویی تیز برش داده و سرو کنید.

در صورت تمایل می توانید از پودر پسته یا بادام و یا حتی شکلات آب شده سفید برای تزئین میکادوها استفاده کنید.



... آشپزی آسان

پای چوپان

پای چوپان یا شیرد پای غذایی کامل و خوشمزه است که می تواند یک شام عالی باشد. این غذا را می توانید بدون گوشت هم تهیه کنید.

مواد لازم:

سیب زمینی	۳ عدد بزرگ
گوشت چرخ کرده	۳۰۰ گرم
پیاز	۱ عدد بزرگ
قارچ	۲۵۰ گرم
فلفل دلمه	به مقدار لازم
پنیر پیتزا	به مقدار لازم
رب	به مقدار لازم
نمک، آویشن و فلفل	به مقدار لازم

مواد لازم برای سس:

آرد	۱،۵ قاشق
کره	۵۰ گرم
شیر	یک لیوان
خامه	۳ قاشق

طرز تهیه:

سیب زمینی را بپزید و پوره کنید. نمک، فلفل و آویشن را به آن اضافه کنید. پیاز را خرد کرده و تفت دهید. سپس گوشت را به آن بیفزایید. وقتی گوشت تفت داده شد، رب گوجه فرنگی را اضافه کنید. سپس کمی آب بیفزایید تا گوشت کاملاً بپزد. قارچ درشت خرد شده را با فلفل دلمه تفت دهید و سرخ کنید. حالا داخل ظرف دلخواه لایه اول گوشت لایه بعد قارچ و فلفل دلمه و بعد یک لایه پنیر و در لایه آخر سیب زمینی بریزید. حالا سس بشامل تهیه کرده و برای این کار آرد را تفت دهید، کره را به آن اضافه کنید و وقتی آرد کمی سرخ شد، شیر را به آن بیفزایید تا سس غلیظ شود. در نهایت خامه را اضافه کرده و شعله را خاموش کنید. این سس را روی لایه سیب زمینی ریخته و روی ظرف را بپوشانید و آن را به مدت ۱۰ دقیقه در فر با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد حرارت دهید. بعد از آن در پوش ظرف را بردارید و به مدت ۵ دقیقه شعله گریل را روشن کنید تا روی پای طلایی شود. بعد از خنک شدن، پای را سرو کنید.



کدو تنبل و این همه خاصیت!

کدو تنبل فقط خوشمزه و لذیذ نیست، پر از خاصیت هم هست. این صیفی محبوب پاییزی هم کم کالری است و هم سرشار از مواد مغذی مانند ویتامین A و آنتی اکسیدان ها. در اینجا چند نمونه از فواید کدو تنبل را به شما معرفی می کنیم:

تقویت بینایی: بتاکاروتن موجود در کدو تنبل، یک کاروتنوئید است که توسط بدن به ویتامین A تبدیل می شود و ویتامین A هم که برای حفظ بینایی و شفافیت پوست شما ضروری است. ویتامین A همچنین برای حساسیت چشم به نور و تاریکی چشم پشتیبانی می کند. بر این، ویتامین A از سلامت قرنیه و شبکیه چشم پشتیبانی می کند.

کاهش وزن: کدو تنبل منبع خوبی از فیبر است که می تواند به شما کمک کند تا برای مدت طولانی تری سیر باشید و میان وعده های کمتری استفاده کنید. تخمه کدو هم یک میان وعده غذایی بسیار مغذی برای کاهش وزن است؛ سرشار از فیبر، پروتئین، چربی های مفید و ریز مغذی ها که باعث می شوند معده شما مدت طولانی تری احساس سیری کند.



سلامت قلب: کدو تنبل سرشار از پتاسیم است، ماده ای مغذی که می تواند به تنظیم فشار خون کمک کند، در نتیجه خطر حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش می دهد. یک فنجان کدو تنبل حاوی ۴۹۰ میلی گرم پتاسیم است که حدود ۱۶٪ مقدار توصیه شده روزانه است.

محافظت از پوست: بتاکاروتن موجود در کدو تنبل ممکن است از اثرات پیری جلوگیری کرده و باعث افزایش قدرت دفاعی پوست در برابر اشعه ماوراء بنفش خورشید شود.

کاهش خطر سرطان: کدو تنبل و دانه های آن سرشار از آنتی اکسیدان هستند. آنتی اکسیدان ها می توانند از آسیب ناشی از رادیکال های آزاد جلوگیری کنند و بد نیست بدانید که رادیکال های آزاد در اثر آلودگی های محیطی، استرس و حتی فعالیت های عادی سلول ها ایجاد می شوند و می توانند به DNA سلول های سالم آسیب برسانند. آنتی اکسیدان هایی مانند بتاکاروتن خطر ابتلا به سرطان لوزالمعده، سرطان معده و سرطان سینه را کاهش می دهند.

تقویت سیستم ایمنی: کدو تنبل حاوی ویتامین A، ویتامین های گروه B، ویتامین C، ویتامین E است که برای حمایت از سیستم ایمنی بدن بسیار عالی هستند. همچنین آنتی اکسیدان های موجود در کدو تنبل هم می توانند به یک سیستم ایمنی سالم کمک کنند.

تغذیه مناسب کودکان در دوران کرونا



کرونا سبک زندگی ما را دستخوش تغییرات زیادی کرده است. کم شدن فعالیت بدنی و حضور طولانی مدت در خانه باعث شده بچه ها هم مثل بزرگترها در معرض مشکلاتی مثل چاقی و کم تحرکی قرار بگیرند. اگر کودک یا نوجوانی در خانه دارید توصیه می کنیم این نکات تغذیه ای را در دوران کرونا رعایت کنید.

مصرف میوه و سبزیجات تازه

هر زمان که امکان دارد باید میوه و سبزیجات تازه را در رژیم غذایی کودکان جای دهید. میوه و سبزیجات فریز شده هم بخش قابل توجهی از مواد مغذی و طعم خود را حفظ می کنند و می توان از این روش برای نگهداری میوه و سبزیجات برای مدت طولانی استفاده کرد.

مصرف میان وعده های سالم

کودکان در طول روز به یک یا دو میان وعده نیاز دارند. به جای مصرف شیرینی و چیپس و پفک می توان گزینه های سالم مانند آجیل، ماست میوه ای، میوه های خشک، تخم مرغ آبپز، پنیر و... را در دسترس کودکان قرار داد. این مواد مغذی علاوه بر سیر کردن کودکان، بسیار مفید هستند و عادات غذایی سالم را ایجاد می کنند.

محدود کردن مصرف مواد غذایی فرآوری شده

گوشت های فرآوری شده، دسر ها و میان وعده های بسته بندی شده، کیک و بیسکویت های کارخانه ای، معمولاً حاوی مقادیر زیادی از قند، نمک و چربی های اشباع شده هستند. بهتر است خرید این خوراکی ها را محدود کنید. از خرید آبمیوه های غیرطبیعی و کارخانه ای هم اجتناب

برای لاغر شدن بدویم یا راه برویم؟

علاوه بر این، در افراد چاق، پیاده روی بیشتر از دویدن توصیه می شود، زیرا بار و استرس کمتری در زانو و مچ پا دارند. به طور کلی، هر دو راه رفتن و دویدن می توانند به شما در رسیدن به میزان توصیه شده ورزش هفتگی کمک کنند. اگر یک فعالیت با شدت متوسط انجام می دهید باید بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه در هفته ورزش کنید یا اگر با شدت ورزش می کنید ۷۵ تا ۱۵۰ دقیقه.



هم راه رفتن و هم دویدن می توانند به شما در کاهش وزن کمک کنند، اما دویدن ممکن است انتخاب بهتری باشد. محققان می گویند که پیاده روی صرف، مقادیر متوسطی از وزن را کاهش می دهند. در حالی که بخش قابل توجهی از وزن با دویدن کم می شود. البته نتیجه واقعا به میزان انرژی شما در طی راه رفتن و دویدن بستگی دارد.

راه رفتن و دویدن می توانند سلامت قلب را بهبود بخشند. یک مطالعه در سال ۲۰۱۳ نشان داد که هم راه رفتن و هم دویدن خطر ابتلا به فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت را کاهش می دهند. در سال ۲۰۱۷ هم یک مطالعه نشان داد که افزایش اندک در تعداد قدم های مردم در روز و شدت فعالیت آنها باعث کاهش خطر کاردیومتابولیک آنها مانند دیابت و بیماری های قلبی می شود. همچنین افرادی که روزانه قدم های بیشتری برمی دارند، دور کمر کمتری دارند، وزن کمتری دارند و سطح انسولین آنها بهبود می یابد.

اگرچه به طور کلی دویدن برای بهبود سلامت قلب شناخته شده است، اما برخی تحقیقات نشان می دهد دویدن بیش از حد (در حد ماراتن) می تواند مضر باشد. از آنجا که دویدن یک فعالیت با تأثیر بالاتر از پیاده روی است، دویدن خطر آسیب دیدگی بیشتری دارد. در حقیقت، پیاده روی کمتر از یک سوم خطر آسیب دویدن را دارد. هنگام دویدن، ممکن است زمین بخورید یا مچ پاتان پیچد، اما این آسیب ها در راه رفتن احتمال کمتری دارد زیرا با سرعت نسبی کمتری نسبت به دویدن راه می روید.

ارتباط عادات خواب خوب با رفع خطر نارسایی قلبی

گرفتند، افرادی که رتبه دو بدست آوردند ۱۵ درصد کمتر در معرض نارسایی قلبی بودند. همچنین افرادی که رتبه سه کسب کردند ۲۸ درصد کمتر در معرض خطر بودند و این رقم در افرادی که رتبه چهار بدست آوردند ۳۸ درصد پایین تر بوده است. همچنین افرادی که موفق به کسب امتیاز پنج شدند ۴۲ درصد کمتر در معرض ابتلا به نارسایی قلبی بوده اند.

در این بررسی محققان فاکتورهایی مثل استعمال سیگار، مصرف الکل، فعالیت بدنی، دیابت، فشار خون بالا و عوامل دیگر را در نظر گرفتند.



۱۰ ساله، ۵۲۲۱ مورد نارسایی قلبی ثبت شد. در مقایسه با افرادی که در این ارزیابی رتبه صفر یا یک

بیخوابی و احساس خواب آلودگی در طول روز. به گفته محققان به طور میانگین در یک دوره

محققان دریافته اند افرادی که هفت تا هشت ساعت در شب می خوابند، خر و پف نمی کنند و در طول روز هم احساس خستگی شدیدی ندارند، کمتر احتمال دارد به نارسایی قلبی دچار شوند.

دانشمندان در این مطالعه ۴۰۸ هزار و ۸۰۲ نفر از افراد سالم ۲۷ تا ۷۳ ساله را بین سال های ۲۰۰۶ و ۲۰۱۰ مورد مطالعه قرار دادند و الگوهای خواب آنها را بررسی کردند. هر یک از این افراد براساس چندین فاکتور رتبه گرفتند از جمله: سحرخیز بودن، هفت تا هشت ساعت خواب در شب، خر و پف نکردن، ابتلا نبودن به

فشار زندگی بر دوش یک شانه

یکی دیگر از مصادیق خشونت خانگی و آزار روانی در روابط همسران این است که یکی از طرفین همسرش را به عنوان ماشین پولسازی می‌بیند و تا زمانی به او و توانایی‌هایش اطمینان دارد که رفاهی که انتظارش را دارد، برایش فراهم شود. برعکس این اتفاق هم زیاد می‌افتد. به این صورت که وقتی کسی خرج زندگی را می‌دهد، انتظار دارد طرف مقابلش تمام کارهای خانه را بدون کم و کاست انجام دهد. وقتی در یک زندگی زنشویی قانون‌های سفت و سختی می‌گذارید و آن قوانین را با عنوان «وظیفه» به یکدیگر تحمیل می‌کنید این هم به نوعی خودش همسر آزاری است.

محدود کردن روابط دیگر

اگر دور همسران حصار می‌کشید، پس شما یک آزارگر روانی هستید. شما تعیین می‌کنید که همسران با چه کسانی رفت و آمد داشته باشند؟ یا حتی زمانی که دوستان یا خانواده‌تان می‌خواهند به خانه شما بیایند، با کمال میل و بدون اطلاع او پذیرایشان می‌شوید اما حق دعوت کردن مهمان را به همسران نمی‌دهید؟

ایزوله کردن همسران و دور کردن او از کسانی که دوستانشان دارد و در کنارشان حالش خوب است، به نوعی در رفتارهای آزارگری قرار می‌گیرد. اگر انتظار دارید همسران تمام گذشته و عزیزانش را کنار بگذارد و جزئی از دوستان و خانواده شما شود، شما یک همسر آزار هستید.

رئیس بازی در آوردن!

این گزینه را زیاد در اطرافمان دیده‌ایم که مثلاً زوجی به دلیل اینکه اتومبیل یا خانه به نام خودش باشد یا پس‌اندازی در حساب چه کسی برود، با همسرش بحث می‌کند. برخی افراد دوست دارند کنترل تمام دارایی‌ها یا تصمیم‌گیری‌های زندگی مشترک دردست خودشان باشد. آنها هستند که تصمیم گیرنده برنامه روزانه، برنامه‌ها و خرج سفر، مهمانی گرفتن و ... هستند. به نوعی آنها خودشان را رئیس زندگی می‌دانند. اگر شما به مشترک بودن این زندگی اعتقادی ندارید و گمان می‌کنید همسران با دادن تمام اختیارات و دارایی‌ها به شما، عشقش را نشان می‌دهد، خشونت رفتاری اساس زندگی مشترک شماست. زندگی با چاشنی خشونت رفتاری، اقتدار شما را در این رابطه بیشتر نمی‌کند بلکه قدرت کاذبی را برایتان می‌سازد که ممکن است با ساده‌ترین اتفاق از دست برود. فراموش نکنید یک رابطه عاشقانه، میدان قدرت‌نمایی نیست.

تهدید کردن

مدام برای همسران خط و نشان می‌کشید و جملاتی از این قبیل را همراه با چاشنی تهدید به زبان می‌آوردید؟ «اگر تا این ساعت خانه نباشی»، «اگر فلان خرج را برای خانه نکنی»، «اگر امروز به این مهمانی نرویم»، «اگر با فلانی صمیمی شوی» و ... همیشه بیان این جمله‌ها با تحکم و احم نیست. گاهی ممکن است این تهدیدها به شوخی بیان شود اما به هرحال لحن شوخ آن از بار تهدیدآمیز بودنش کم نمی‌کند.

هر نوع تهدیدی که به تغییر رفتار همسران تبدیل شود، گرچه شما را به خواسته‌تان می‌رساند، اما در نهایت به زبان ارتباط‌تان تمام می‌شود. شما حق ندارید برای تغییر دادن رفتار او به مقابله به مثل تهدیدش کنید یا او را از برخوردی که با خانواده‌اش خواهید کرد، بترسانید.



آشنایی با انواع همسر آزاری روانی

خیلی از زوجها براساس آن رفتار می‌کنند بیرون بیابید و سلامت زندگی مشترک‌تان را بالاتر ببرید؟ پس کافی است که از انواع همسر آزاری و خشونت‌های خانگی آگاهی داشته باشید.

گذاشتن اسم‌های تحقیرآمیز

گذاشتن اسم به دلیل تحقیر یا نسبت دادن یک ویژگی ناپسند روی شریک زندگی‌تان، می‌تواند یکی از نشانه‌های آزار روانی باشد. گاهی برخی از روانشناسان و زوج درمانگران توصیه می‌کنند در یک رابطه عاشقانه، یک اسم لطیف و عاشقانه را برای همسران انتخاب کنید و هرازگاهی با آن واژه صدایش کنید اما اسم‌های تحقیر کننده هرگز در این گروه جا نمی‌گیرد. عاشق‌هایی که خشونت کلامی را در رفتارشان بروز می‌دهند به جای انتقاد از همسرشان ویژگی‌های او را به شکلی تحقیر کننده بیان می‌کنند و مثل یک برچسب آن را روی همسرشان می‌چسبانند. مهم نیست که این واژه‌ها با آرامش و خنده به زبان بیاید یا با یک لحن تند. این صفت‌ها در هر شرایطی که ادا شوند، به ارتباط شما آسیب می‌رسانند. اگر می‌خواهید دست از این خشونت بردارید در مورد ویژگی‌های منفی همسران با او صحبت کنید و به جای اسم‌گذاری روی او، با هم برای محو کردن این ویژگی‌ها تلاش کنید.

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

چندی پیش خبری خواندم مبنی بر افزایش همسر آزاری روانی در ایام قرنطینه. در ایام شیوع ویروس کرونا، گزارش همسر آزاری روانی و جسمانی، جزو دومین گروه پرتکرار گزارش‌های اورژانس اجتماعی است. شاید علت این امر را می‌توان این طور توجیه کرد که کم شدن تحمل افراد و آسیب‌پذیر شدن جامعه در ایام کرونا منجر به این اتفاق و افزایش خشونت‌های خانگی شده است.

اما سوالی که اینجا مطرح می‌شود این است که «همسر آزاری» به چه معناست؟

برای اینکه بگوییم کسی مورد آزار از جانب همسرش قرار گرفته است، لازم نیست کتک خورده باشد یا همسرش با چماق و کمر بند بالای سرش بایستد. گاهی انجام رفتارهای ساده‌ای که خودتان هم از کودکی با آنها بزرگ شده‌اید یا در میان آدم‌های دور و برتان دیده‌اید، می‌تواند جزو رفتارهای خشونت‌آمیز تلقی شود. می‌خواهید از قالب‌های کلیشه‌ای که

... یافته‌های روانشناسی



۲۹ دقیقه خواب اضافی کلید سلامت روان

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که ۲۹ دقیقه بیشتر خوابیدن در شب برای بهبود سلامت روان مهم است. محققان دانشگاه فلوریدای جنوبی کشف کردند که خواب بهتر باعث بهبود ذهن آگاهی در روز بعد

می‌شود و مزایای قابل توجهی برای سلامت روان دارد. این تیم برای مطالعه بر روی پرستاران متمرکز شد، زیرا آنها گروهی هستند که به خواب مطلوب شبانه نیاز دارند و مشکلات خواب در میان آنها شایع است. محققان ۶۱ پرستار را به مدت دو هفته زیر نظر گرفته و سلامت خواب آنها را تجزیه و تحلیل کردند. آنها دریافتند هنگامی پرستاران نیم ساعت خواب اضافی داشتند هوشیاریشان در هنگام کار بیشتر و بهتر بود. همچنین کسانی که ذهن آگاهی بهتری داشتند ۶۶ درصد کمتر علائم بی خوابی را تجربه کرده بودند. محققان می‌گویند توجه آگاهانه فراتر از بیدار بودن است. فرد می‌تواند بیدار باشد، اما لزوماً هوشیار نیست. این نشان دهنده کنترل توجه و خودتنظیمی است که حساسیت و سازگاری را با نشانه‌های محیطی و داخلی تسهیل می‌کند.

... توصیه عاشقانه



برداشتن را با هم در میان بگذارید

خیلی وقت‌ها مشکل اصلی زوجها، رفتار آنها نیست، بلکه تفسیر طرف مقابل از یک رفتار است. مثلاً ممکن است نگران شدن در رابطه یک زوج نشانه عشق باشد ولی زوج دیگر همین رفتار را

کنترلگری تصور کند. با این حساب چه باید کرد؟ سعی کنید در وهله اول با نگاه مثبت به رفتار همسران بنگرید و فرض را بر این بگذارید که او حسن نیت دارد. به هر حال زندگی میدان جنگ نیست و شریک شما دشمنان نیست. اما اگر رفتار او آزارتان می‌دهد و با مثبت اندیشی هم نمی‌توانید آن را حل و فصل کنید، با او صحبت کنید. بگویید که نسبت به رفتارش چه حسی دارید و برداشتتان چیست. توضیحات او را بشنوید. شاید همین مکالمه به تعدیل رفتار همسران منجر شود. خیلی وقت‌ها زوجها به خاطر نوع تربیت یا جهان بینی متفاوتشان متوجه تفاوت در برداشت‌ها نمی‌شوند. بنابراین مهم است که این تفسیرها را با هم در میان بگذارید و به یک نقطه مشترک برسید.

۲) از سیستم پاداش و تقویت استفاده کنید

پاداش دارای چند نوع است:

پاداش غیرمادی: پاداش غیرمادی مانند توجه به رفتار مثبت با نگاه، لبخند زدن، در آغوش گرفتن کودک، نوازش کردن، پاداش کلامی و تحسین کردن همگی در تقویت رفتار مطلوب مؤثر است.

پاداش مادی: می‌توانید در مقابل رفتارهای مثبت کودک جایزه‌هایی مانند خوراکی‌هایی که کودک دوست دارد، مثل آب‌نبات، شکلات، و پاستیل، اسباب بازی‌های مورد علاقه کودک برای او در نظر بگیرید تا رفتار مثبت او را تقویت کنید.

پاداش موقعیتی: این نوع پاداش شامل فراهم کردن فرصت‌هایی است که کودک دوست دارد. مثل پارک بردن، بازی کردن، گردش خانوادگی و رفتن به جایی که کودک علاقه دارد.

در به کار بردن هر سه این پاداش‌ها باید چند نکته را در نظر بگیرید: اول اینکه کودک باید علت پاداشش را بداند و به صورت مبهم از پاداش دهی استفاده نکند. نکته مهم بعدی این است که به کودک باج ندهید. فرق باج دادن با پاداش دهی این است که در باج دادن قبل از انجام رفتار به خواست کودک چیزی که می‌خواهد داده می‌شود.

۳) تمیزکاری همراه با شادی و سرگرمی

روند تمیز کردن را به سرگرمی مفرح برای کودک تبدیل کنید و هنگام مرتب کردن اطراف خانه آواز بخوانید تا کودک به مشارکت در این کار ترغیب شود. شما می‌توانید جمع کردن اسباب بازی‌ها از روی زمین را به یک بازی سرگرم کننده تبدیل کنید.

۴) آموزش به صورت معکوس

برای کاهش رفتار منفی و بی‌نظمی می‌توان از روش‌های مختلفی شامل نادیده گرفتن، ایجاد محدودیت و سکوت استفاده کرد. این روش‌ها بسته به نوع رفتار متفاوت است. برای آموزش نظم به کودکان از روش‌های معکوس زیر استفاده نمایید:

- رفتار مطلوب را به کودک نگویید بلکه رفتار منفی را شناسایی کنید و رفتارهایی که می‌خواهید اصلاح شود را جایی ثبت کنید و کودک را از رفتار نامطلوب آگاه کنید.

- برای کودک قانون مشخص بگذارید و در مورد دلیل اشتباه بودن رفتار توضیح منطقی دهید.

- رفتارهایی که صرفاً برای جلب توجه دیگران است و آسیبی به خود کودک یا دیگران نمی‌رساند را کامل نادیده بگیرید و حتی بازخوردهای منفی مثل نگاه، اخم، دعوا کردن و... نداشته باشید.

- در واکنش به برخی رفتارهای منفی کودک برای او پیامدهای منفی مشخص ایجاد کنید. کودک باید بداند همواره در مقابل چنین رفتاری، چنین پیامدی دریافت می‌کند.

- معمولاً در مورد رفتارهایی که کمتر قابل کنترل هستند و برای دیگران آسیب زنده‌اند، روش زمان سکوت به کار می‌رود. صبر کنید تا آرام شود و دوباره کاری که می‌خواهید انجام دهد را از او درخواست نمایید.



چطور به کودک، منظم بودن را یاد بدهیم؟

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

یکی از چیزهایی که مادران در مورد کودکان نسبت به آن گله‌مند هستند، بی‌نظمی فرزندشان است. اینکه کودک در سنی که راه می‌افتد تازه شلوغ کاری‌هایش در خانه شروع می‌شود، چون کشف کردن را آغاز کرده است. کشف کردن هم همیشه همراه با یک سری بریز و بپاش است. بدنی صورت که کودک از اسباب‌بازی‌های خودش گرفته تا تمام وسایلی را که در کابینت‌های آشپزخانه است، بیرون می‌آورد و همان وسط سالن می‌اندازد. آن وقت است که خانه تبدیل به میدان جنگ می‌شود و والد در مقابل خانه بهم ریخته نمی‌داند چه واکنشی نشان دهد. برای آموزش نظم و انضباط مثبت می‌توانید از سنی که کودک مسائل را درک می‌کند شروع کنید، معمولاً کودکان از سن یک سالگی می‌توانند مسائل را درک کنند. زمانی که کودک کوچک شما اسباب بازی‌هایش را رها کرده و شروع به گریه می‌کند به آرامی به او بگویید که دست از گریه

کردن بکشد و اسباب بازی‌هایش را جمع کند. این کار به او یاد می‌دهد که به جای این که به کسی وابسته باشد و تسلیم احساسات خود شود، به تنهایی مسئولیت کارهایش را به عهده بگیرد.

سوالاتی که الان پیش می‌آید این است که چطور به کودک نظم و انضباط را آموزش دهیم به طوری که نه سخت‌گیری زیادی کرده باشیم و کودک را به سمت وسواسی بودن ببریم و نه اینکه آن‌قدر غفلت کنیم که او گمان کند مسئول جمع کردن وسایلی هر کسی جز خودش است. در زیر چند روش مثبت را به شما آموزش می‌دهیم.

۱) توبیخ رفتار نه توبیخ شخصیت

اگر کودک شما کاری را به اشتباه انجام داد و یا رفتار نامناسبی داشت به جای این که به او بگویید امروز بچه بد و شیطونی بودی، در کمال آرامش به او بگویید که امروز رفتارهای اشتباه زیادی داشتی. سعی کنید در این مواقع کل شخصیت او را زیر سوال نبرید و فقط رفتار او را توبیخ کنید. مثلاً به او بگویید: «باید هر وسیله‌ای را یک جا بیندازی و این‌طور همه جا را شلوغ کنی. بهتر است بعد از تمام شدن کارت هر چیزی را سر جایش بگذاری.» به این ترتیب کودک شما می‌آموزد که باید تغییراتی در رفتار خود ایجاد کند.

... اشتباه‌های رایج ...



معجزه در آغوش گرفتن کودک

بچه‌ها آنقدر به نوازش جسمی و روحی از سوی والدینشان محتاج‌اند که اگر این نوازش را به صورت مثبت (محبت و عشق کلامی و آغوش) دریافت نکنند، ممکن است بخواهند نوازش منفی بگیرند. نوازش منفی یعنی هر نوع توجهی که با سرکوب، دعوا، خشم و توجیه منفی شما همراه است. برای همین است که وقتی چند ساعتی از فرزندتان غافل می‌شوید او شروع به پرخاشگری، بهانه‌گیری و بدقلبی می‌کند. کودک با این رفتارها سعی در جلب توجه شما دارد؛ حتی اگر این جلب توجه منفی است.

بنابراین، بار دیگر که کودک‌تان بهانه‌گیری کرد، به جای جر و بحث با او فقط او را در آغوش بگیرید و ببوسید. چند دقیقه وقت بگذارید تا کودک بیقراری‌های او را خاتمه می‌دهد و بهترین درمان بدخلق‌های او است. اجازه بدهید کودک تا زمانی که می‌خواهد در آغوش شما بماند. یادتان باشد این نوع از محبت‌ها سن و سال نمی‌شناسد و حتی نوجوان‌ها هم به آغوش پدر و مادرشان محتاج هستند.

... بچه‌ها و یافته‌ها ...



تأثیر استرس بر مغز کودکان

نتایج پژوهش‌های یک تیم تحقیقاتی نشان داد شرایط استرس‌زا در دوران کودکی باعث تغییراتی در سازه‌های اصلی مغز می‌شود. این در حالی است که مطالعات قبلی نشان داده بودند که تجربه‌های استرس‌زا در دوران کودکی پیامدهایی مانند اضطراب، افسردگی، بیماری‌های قلبی و سرطان در زندگی بزرگسالی کودک دارند.

یک تیم تحقیقاتی از دانشگاه ویسکانسین مدیسون دریافتند حوادث استرس‌زا در دوران کودکی در رشد مغزی ارتباط مستقیم دارد. محققان آزمایشی بر روی ۴۶۰ کودک ۱۲ ساله که بین سنین ۲ تا ۴ سال با خشونت‌های جسمی و روانی، غفلت، فقر و محرومیت مواجه بود انجام داده و مغز آنها را اسکن کردند. نتایج نشان داد دو ساختار هیپوکامپ و آمیگدال در دوران کودکی این افراد کمتر توسعه یافته‌اند؛ این مناطق مرتبط با عملکردهایی مانند یادگیری، حافظه، کنترل رفتار و مدیریت احساسات در ارتباط هستند و می‌تواند باعث برخی از مشکلات در دوران نوجوانی و بزرگسالی شود.

امروز در تاریخ

فصل پنجم: نخستین قانون استخدام در کشور تصویب شد

۲۲ آذر ۱۳۹۱، ایران دارای نخستین قانون استخدام شد. این قانون ویژه مؤسسات دولتی بود و به رغم ادامه انتقادهای و به وجود آوردن یک طبقه «پشت میز نشین»، یک بوروکراسی پیچیده و در بعضی ادوار فساد اداری، پایه قوانین بعدی و از جمله قانون استخدام سال ۱۳۳۵ قرار گرفته است. عیب بزرگ این قانون منحصر به فرد در دنیا که در کشورهای دیگر نظیر آن یافت نمی شود دادن عنوان استخدام رسمی به یک طبقه از کارمندان (در برابر پیمانی، روزمزد و دستمزدی و جدا کردن کارمندان کارگر) و سپس ترفیع خودکار سَنواتی و دادن گروه و پایه و امتیازات دیگر است.

اکبر بحان بیرونی از دنیا رفت

ابوریحان محمد بیرونی، دانشمند بزرگ ایرانی، ۱۳ دسامبر سال ۱۰۴۸ میلادی (۲۲ آذر) در شهر غزنه از دنیا رفت. وی در ریاضیات، هیأت، فیزیک، زمین‌شناسی و جغرافیا سرآمد دانشمندان عصر خود بود. دائرةالمعارف علوم چاپ مسکو ابوریحان را دانشمند همه قرون و اعصار خوانده است. در بسیاری از کشورها نام بیرونی را بر دانشگاه‌ها، دانشکده‌ها و تالار کتابخانه‌ها نهاده و به او «لقب» استاد جاود داده‌اند.

ورود آذین‌هاور به تهران

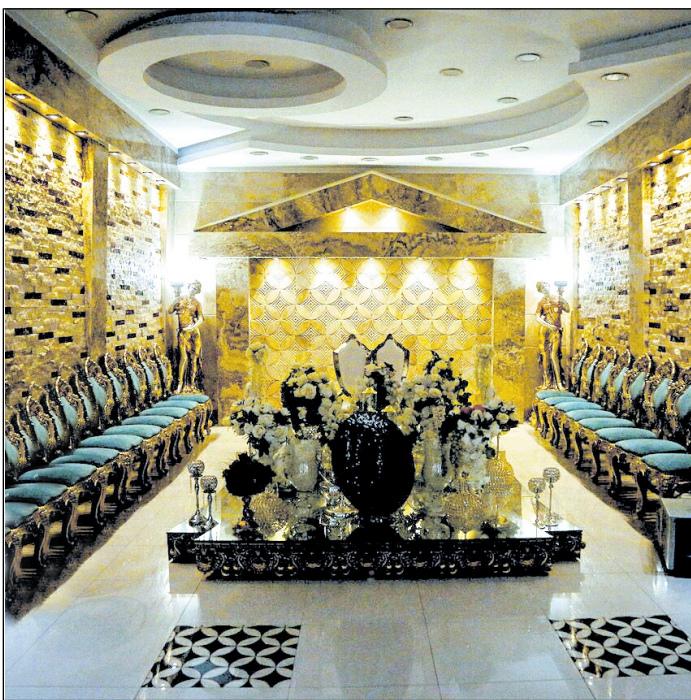
۲۲ آذر ۱۳۳۸، ژنرال آیینهاور، رئیس جمهوری وقت آمریکادر جریان دیدار از ۱۱ کشور در سه قاره وارد تهران شد و پنج ساعت در این شهر توقف داشت و با سران ایران گفتگو کرد. در پی این دیدار و به اشاره شاه، خیابان کرج (خیابان آزادی) به خیابان آیینهاور تغییر نام یافت و انقلاب و تغییر نظام حکم تمین باقی بماند.

تشویق زنان به فرزندآوری در دولت نازی‌ها

هاینریش هیملر، از سران حزب ناسیونال سوسیالیست آلمان، مؤسس سازمان SS، رئیس گشتاپو، رئیس پلیس، وزیر داخله آلمان و از مشاوران نزدیک به هیتلر از ۱۲ دسامبر ۱۹۳۵ برنامه‌ای را در آلمان اجرا کرد که به موجب آن بانوان بدون شوهر در آلمان تشویق می‌شدند با مردان سالم ازدواج کنند و بچه‌دار شوند. بعدها در آلمان برنامه حداقل چهار فرزند داشتن به اجرا درآمد که طبق آن، به زن شوهر و فرام مارک وام داده می‌شد و با آوردن هر فرزند، یک چهارم وام بخشوده می‌شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امروز



سفره عقد و تعطیلی تالارهای عروسی در روزهای کر و نابی / عکس از: حسن شیر وانی

مقدمه

جان بی جمال جانان میل جهان ندارد
هر کس که این ندارد حقا که آن ندارد
با هیچ کس نشانی زان دلستان ندیدم
یا من خبر ندارم یا او نشان ندارد
هر شبمی در این ره صد بحر آشنین است
دردا که این معما شرح و بیان ندارد
سرمزل فراغت نتوان ز دست دادن
ای ساروان فروکش کاین ره کران ندارد
چنگ خمیده قامت می خواندت به عشرت
بشنو که بند بیان هیبت زبان ندارد

ای دل طریق رندی از محتسب بیاموز
مست است و در حق او کس این گمان ندارد
احوال گنج قارون کایام داد بر باد
در گوش دل فروخوان تا زر نهان ندارد
گر خود رقیب شمع است اسرار از او پویشان
کان شوخ سربریده بند زبان ندارد
کس در جهان ندارد یک بنده همچو حافظ
زیرا که چون تو شاهی کس در جهان ندارد
حافظ

۵۴۱۵ جدول شرح در متن

کتابه از دریدر و ویلان	↓	۱	↓	نگهبانی یک اندازه	↓	نام اصلی مجنون ↓	ت ه ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	خ ن ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	فر نگهبانی ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	خ ن ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	حل جدول ۵۴۱۴
مردمان ورزش زمستانی	←	فلز رسانا سوره ۳۸	↓	بر با کننده جنگ وقته	↓	حقه و نارو شیر خوردنی نوعی شیرینی اغما مظهر باریک پیروزی ظ نهر رود اروپایی	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب
سادی ترناندن لقب امام علی(ع)	←	جدید از علوم ریاضی	↓	بی پرده همیشه نوخ ، بهای کالا غار رسالت	↓	جاده فرودگاه وداع	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب
سیر کوهی زمان دیوان مردمان	←						و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب	و ز ش ر م ا ق م ی ج س ک م ا و م ر د ا ب

سودو کو

6		7			4	3		
							2	
	2		3		9		8	
			4			2	3	
		3		6		4		
	9	5			2			
	7		2		1			
	3							
		2	5			8		6

۷	۳	۹	۱	۵	۸	۴	۶	۲
۴	۶	۲	۷	۳	۹	۱	۵	۸
۱	۵	۸	۴	۶	۲	۷	۳	۹
۹	۷	۳	۸	۲	۱	۵	۴	۶
۵	۱	۴	۹	۷	۶	۸	۲	۳
۸	۲	۶	۳	۴	۵	۹	۷	۱
۶	۹	۷	۵	۸	۳	۲	۱	۴
۳	۴	۱	۲	۹	۷	۶	۸	۵
۲	۸	۵	۶	۱	۴	۳	۹	۷

حل ۲۹۰۱